



# Inbjudan kategori 1 läger 2024

- Plats** Kategori 1 lägret sker i Calella, Spanien. **28/4 - 7/5**
- Tränare** Info kommer.
- Resa** Flyget avgår från Landvetter (alternativt Kastrup)  
Transport till och från flygplatsen ordnas av klubben/simmaren
- Övriga krav** För att föreningen ska erhålla subvention från Östsvenska simförbundet ska simmaren klara av lägret på respektive nivå, följa de regler som finns och förväntas fortsätta sin satsning mot sommarens mästerskap.

**VIKTIGT** Vid kategori 1 läger förväntas simmaren kunna träna två simpass á 2 timmar om dagen i 50m bassäng samt tillhörande landträning inför varje pass. Träningen kommer självklart individanpassas, men vi förväntar oss att simmaren är **skadefri och har en bra träningsbakgrund**. Simmaren ska kunna genomföra serier med både kortare och längre distanser. Beroende på inriktning är respektive träningspass ca 5000 – 8000 meter. **Anmäl endast simmare som ni på förhand tror klarar dessa krav.**

**Kostnad** 6500 kr/deltagare. **OBS** kostnaden faktureras respektive förening!

**Försäkring** Kontrollera med ditt försäkringsbolag vad du har för avbeställningsskydd vid akut sjukdom eller olycksfall. Vill du ha ett sådant avbeställningsskydd kan du nämligen behöva ett utökat reseskydd via din hemförsäkring. Kom även ihåg att du behöver ha med dig ditt servicekort och det blå kortet från försäkringskassan på resan.

**Anmälan** Sker av klubbtränare till **SENAST den 20/3-2024** via länken:  
<https://forms.gle/Th4jFPPbP9FCftaM7>

**Kvalificerade simmare:**

**OBS! Återkoppla snarast om simmare ej kan/vill åka med så vi kan fylla på listan med reserver!**

1	Victor Johansson	1998	JÖNKÖPING	800m Frisim	2023-12-10	07:33.11	937
2	Klara Thormalm	1998	JÖNKÖPING	100m Brösts m	2023-12-05	01:05.66	856

3	Marcus Holmquist	2000	JÖNKÖPING	100m Frisim	2023-12-03	00:49.72	837
4	Albin Lövgren	1999	JÖNKÖPING	100m Fjärilsi m	2023-04-14	00:53.09	808
5	Trine Forss	2003	JÖNKÖPING	50m Ryggssi m	2023-06-30	00:29.29	781
6	Annie Hegmegi	2003	JÖNKÖPING	200m Medley	2023-11-22	02:13.17	766
7	Wilma Johansson	2001	JÖNKÖPING	200m Frisim	2023-11-25	02:01.46	749
8	Saga Boråker	2004	JÖNKÖPING	100m Brösts m	2023-12-02	01:08.73	746
9	Emma Magnusson	1998	LASS	400m Frisim	2023-06-28	04:20.99	743
10	Moa Holmquist	2004	JÖNKÖPING	200m Frisim	2023-02-04	02:02.03	738
11	Markus Stahre	2004	LASS	100m Frisim	2023-06-29	00:51.90	736
12	William Barkehed	2003	LASS	200m Frisim	2023-11-24	01:50.36	730
13	Martin Falk	1999	LASS	200m Frisim	2023-11-22	01:50.66	724
14	Petter Cyrén	1996	LASS	50m Brösts m	2023-07-01	00:28.92	722
15	Erik Stensson	2002	VÄRNAMO SS	50m Fjärilsi m	2023-06-29	00:24.85	719
16	Miranda Arvidsson	1998	LASS	100m Ryggssi m	2023-04-14	01:04.34	711
17	Alma Thormalm	1996	JÖNKÖPING	50m Ryggssi m	2023-11-25	00:28.41	702
18	Elliot Fielder	2003	MOTALA SS	200m Brösts m	2023-04-13	02:23.38	677

19	Lukas Ring Malmström	2003	JÖNKÖPING	50m Brösts im	2023-11-24	00:28.44	675
20	Henrik Lidström	2003	LASS	400m Frisim	2023-05-20	04:11.49	670
21	Ted Wiker	2004	JÖNKÖPING	1500m Frisim	2023-02-03	16:11.71	661
22	Alvin Eriksson	2003	NKK	50m Brösts im	2023-12-02	00:28.71	656
23	Thilde Smedbäck	2004	LASS	100m Ryggs im	2023-11-24	01:03.23	654
24	Sara Wallberg	1999	NKK	100m Brösts im	2023-11-22	01:12.18	644
25	Adrijan Danqi	2002	VÄXJÖ SS	50m Brösts im	2023-04-29	00:30.11	640

**Reserver:**

26	Hanna Persson	2004	JÖNKÖPING	50m Brösts im	2023-06 -29	00:34.16	631
27	Job Sanders	2003	JÖNKÖPING	50m Fjärils im	2023-06 -08	00:25.99	629
28	Hugo Hermans son	2004	VÄXJÖ SS	50m Brösts im	2023-04 -29	00:30.34	625
29	Robin Pettersson	2000	VÄRNAMO SS	50m Frisim	2023-06 -04	00:24.48	623
30	Amir Pehlivanov ic	2004	NKK	50m Brösts im	2023-04 -16	00:30.37	623

