

Årsmöteskonferens 15-16 mars 2024 Hotell Högland, Nässjö

För tredje året i rad har vi möjlighet att erbjuda en årsmöteskonferens med ett brett innehåll och ett eget program för unga ledare (tom 25 år)

Östsvenska Simförbundet

fredag 15.30 – lördag 13.30

- Planera in 15-16 mars för ledare/tränare/unga ledare
- Vi har 60-70 platser.
- 650:-/pp med övernattning i dubbelrum .
- Unga ledare 200:-/pp i dubbelrum.

Anmälan senast 12 februari

<https://educationwebregistration.idrott.se/home/index/1846885>



Frågor?

christin.berglund@jonkopingss.se

070-21 35 192



Anna Lundeberg

Leg. naprapat,.

Certified Sportsmedicine Therapist

Ergonomi och rörelseanalys

Personlig tränare, Mammamage-tränare

Anna Lundeberg, leg. naprapat, M.Sc., Certified Sportsmedicine Therapist, är verksam naprapat sedan 1997 och har efter sin egen erfarenhet av elitidrott specialiserat sig på idrottsmedicin.. Hon har mångårig erfarenhet av att jobba med att förebygga, behandla och rehabilitera idrottsskador. Anna arbetar sedan december 2017 med Svenska Simförbundet och har utformat flera program speciellt för simidrottare.



Johan Fallby

idrottspsykologisk rådgivare

Johan har en lång erfarenhet och akademisk

utbildning i idrottspsykologi, kognitiv

beteendeterapi och pedagogik. Dessutom tidigare

landslagsspelare i bordtennis.



Vi kommer till konferensen. kommer DU?



Program Östsvenska simförbundets årsmöteskonferens 15-16 mars 2024

Fredag 15 mars

15.30	Incheckning , fika	
16.00	Uppstart	
Valbart pass:		
16.10-17.45	Landträning-skadeförebyggande träning. Anna Lundeberg, SSF	tränare
16.10-17.45	Hur är olika föreningar organiserade ? Växjö SS-Värnamo SS-Finspångs SS samt diskussioner	organisationsledare
16.10-17.45	Roliga samarbetsövningar och föräldrakontakter	unga ledare
17.45	Fika	
18.00-19.30	Den nya säsongs-och tävlingsplaneringen STP och hur ska vi jobba med den i Östsvenska? Information och diskussion.	alla
20.00	Middag	
21.00	Gemensam kvällsavslutning	

Lördag 16 mars

09.00-09.30	Årsmöte	
09.30-11.00	Hur kan förening och föräldrar samarbeta för att skapa bästa prestationsmiljön?	Johan Fallby
09.00-11.00	Praktikpass i simhallen med flera olika simidrotter	unga ledare
11.00-11.30	Fika	
11.45-13.00	Hur kan du som ledare/tränare/förälder bäst stötta aktiva när det börjar bli svårare att nå bra resultat p g a inre och yttre krav.	Johan Fallby
13.00	Avslut och lunch	