

Östsvenska Simförbundets

Höstmöteshandlingar

2024

för

Verksamhetsåret 2025

utkom 2024-08-31

reviderad 2024-11-06 gulmarkerat

fastställd 2024-11-06



**ÖSTSVENSKA
SIMFÖRBUNDET
2014**

Höstmöte

| | |
|-------------|---|
| § 1. | Höstmötets öppnande. Christin hälsade alla välkomna och öppnade mötet. |
| § 2. | Upprop och godkännande av fullmakter. 14 föreningar med sammanlagt 23 röster. |
| § 3. | Val av ordförande för mötet. Christin Berglund valdes till ordförande. |
| § 4. | Val av sekreterare för mötet. Katarina Eckerberg Olsson valdes till sekreterare. |
| § 5. | Val av två justeringsmän att jämte ordföranden justera mötets protokoll. Till justerare valdes Jonas Engström och Emma Kittel. |
| § 6. | Val av erforderligt antal rösträknare (andra än justeringsmännen). Mötet beslöt att välja dessa om behov uppstod. |
| § 7. | Verksamhetsplan för 2025. Planen genomgicks i en föredragning innan mötet. Justeringar och kompletteringar gjordes för respektive avsnitt. Se nedan. |
| A. | Simidrott Sid 4. Nässjö SLS har upphört som förening. Sid 5. Sanktion för tävlingar hösten 2025 till våren 2026 bör sökas senast v45 2024. Sid 6. Ungdoms-SM ålderklasserna inlagda. Sid 7. Vår- och Höstsimiaden är uppdaterat med nya arrangörer. Sid 7 Värnamo SS har bytt tävlingsplats på Vår – och Höstsimiaden. Sid 7 och sid 16. Swim Power Simidrottsförening är tillagd på tävlingsplats på Vår- o Höstsimiaden och ÖGP. Sid 15. USM regionsfinal Sid 18. Anmälan öppen fram till 3 timmar innan tävlingsstart, därefter accepteras inga strykningar och banorna går tomma. Sid 21. USM uppdaterat. Rotationsschemat uppdaterat för Östsvenska Mästerskapen 25m 2025, Ljungby. Sid 22. Kategori 1. Läger kan kompletteras upp till totalt 25 simmare enligt Aqua-poäng. Tävlingsresan går till Euro meet. Sid. 23. Fortbildning tränare under "Kriterier för att få delta" är Ledare på kategoriläger tillagt. |

| | | |
|--------------|-----------|--|
| | | |
| | B. | Konstsim, simhopp, vattenpolo Sid 23. Uppdaterat med Szilard Pilcz, Ljungby SS, kontaktperson vattenpolo |
| | C. | Öppet vatten/Masters/Hälsa & Motion Inget nytt |
| | D. | Utbildningskommittén Sid 24. Uppdaterat med utbildningar enligt nedan. Simidrottsledare (SIL) 11 - 12 januari Kalmar 10 - 11 maj Växjö 16 - 17 augusti Linköping Siminstruktör 7 - 13 år 1 - 2 mars Jönköping, del 1 10 - 11 maj Växjö, del 2 |
| | E. | Funktionärer Inget nytt |
| | F. | Ekonomi- redovisningsår helår Sid 28. Fondera pengar för detta. (50 000kr) Verksamhetsplanen A-F godkändes enligt styrelsens förslag med ovanstående kompletteringar. Justeringarna är införda i handlingarna. |
| § 8. | | Östsvenska förbundets verksamhetsinriktning 2025-2026. Verksamhetsinriktningen presenterades för mötesdeltagarna den 31/8. Förslag på kompletteringar eller justering ska skickas till ÖSSFs styrelse. Verksamhetsinriktningen kommer att fastställas på årsmötet 2025. |
| § 9. | | Övriga frågor Beslutar att riva upp beslutet från årsmötet om delat räkenskapsår. |
| § 10. | | Mötets avslutande Christin Berglund, ordförande Katarina Eckerberg Olsson, sekreterare Jonas Engström, justerare Emma Kittel, justerare |

Förbundets föreningar

Alvesta Simsällskap

Anderstorps Simsällskap

Eksjö Sim- och Livräddningssällskap

Emmaboda Simsällskap

Finspångs Simklubb

Gislaveds Simsällskap

Hultsfreds Simsällskap

Hvetlanda Simsällskap

Jönköpings Simsällskap

Kalmar Simsällskap

Linköpings Allmänna Simsällskap

Linköpings Simidrottsförening

Linköpings Universitets AIF Simsällskap

Ljungby Simsällskap

Markaryds Simsällskap

Motala Simsällskap

Norrköpings Kappsimningsklubb

Nybro Simklubb

~~Nässjö Sim- och Livräddningssällskap~~

Oskarshamns Simsällskap

Smålandsstenars Simsällskap

Swim Power Simidrottsförening

Tranås Simsällskap

Värnamo Simsällskap

Västerviks Simsällskap

Växjö Simsällskap

Älmhults Simsällskap

Ölands Simklubb

Icke tävlingsaktiva föreningar

Bauer Endurance Club

Elmhults Sport Club

Föreningen Högländets Triathlon

Föreningen Simskolan på Valö

Gnosjö Friluftsklubb

Idrottsklubben Nocout.se

Solvändans Simförening

Stora Rörs Simsällskap

Söderköpings Simsällskap

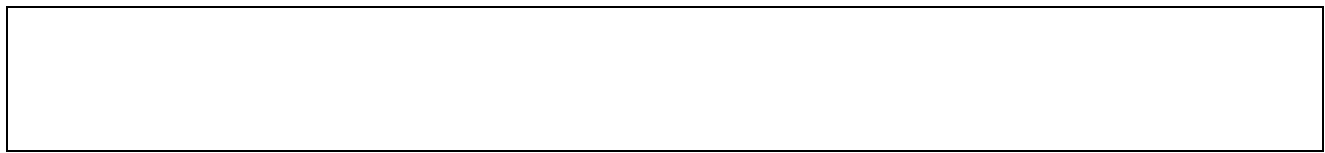
Röstberättigade föreningar vid Östsvenska simförbundets SDF-möte 2024

Markerade klubbar har två röster.

Östsvenska Simförbundet föreslår föreningarna i distriktet följande:

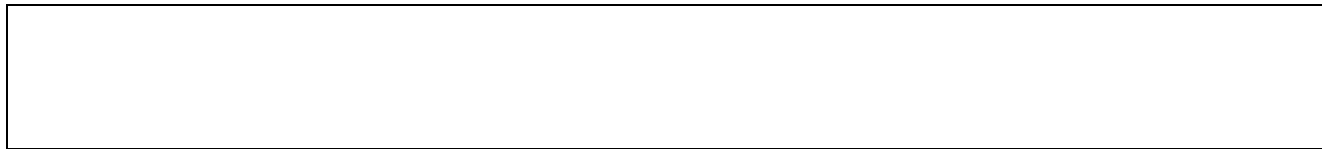
A. Simkommittén

- All tävlingsverksamhet inom Östsvenska Simförbundets ansvarsområden sanktioneras av Östsvenska Simförbundet. SDF:s krav ska vara uppfyllda för att få sanktion.
- Arrangörer ska hämta information och databas angående aktuell tävling från hemsidan under respektive tävlingsflik och publicera inbjudan senast två månader innan tävlingsstart på livetiming.se/swimify.com.
- Anmälan till distriktets förbundstävlingar ska göras via Tempus anmälan. Sista anmälningsdag ska vara senast 12 dagar innan tävlingsstart och startlista samt Tävlings PM ska finnas tillgänglig på livetiming.se/swimify.com senast 10 dagar innan tävlingsstart.
Det ska framgå i såväl Tävlings PM som i heatlistan när prisutdelningar ska hållas samt för vilka grenar dessa prisutdelningar gäller.
- Vid distriktets förbundstävlingar ska [livetiming/swimify](http://livetiming.se/swimify.com) samt tränarappen användas. Inloggningsuppgifter ska skickas ut till klubbarna senast 10 dagar innan tävlingsstart.
- Automatisk tidtagningsutrustning ska användas på distriktets förbundstävlingar. Vid Östsvenska mästerskapen och Sum-Sim region ska det finnas startpallar med trackstartstöd, ryggsimsplattform och banlinor med 15 cm diameter som ligger i jämn nivå med vattenytan.
- Alla arrangerande klubbar ansvarar för att de fullständiga tävlingsresultaten (HTML, RE-fil och Lenex) samt poängsammanställning skickas till Svenska Simförbundet samt blir tillgängliga för deltagande föreningar genom filarkivet på livetiming.se.
- Arrangörer ska sträva efter att alla tävlingspass ska vara maximalt tre timmar långa. I mån av plats kan simmare från andra distrikt delta på tävlingarna.
- Alla distriktstävlingar förutom Simiaden alternerar enligt fastställt rotationsschema.
- Föreningar som arrangerar förbundstävlingar ska vara öppna för att ta emot föreningar i distriktet som i utbildningssyfte vill lära sig mer om sekretariats sysslor (Grodan, Ares, speaker mm).
- Sanktion för tävlingar hösten 2025 till våren 2026 bör sökas senast v45 2024.



Åldersindelning

| Tävling | Ålder individuellt | Ålder lagkapp |
|--------------------------|---------------------------|----------------------|
| SM/GP | 13 år och äldre | 13 år och äldre |
| | | |
| Östsvenska Mästerskapen | 13 år o ä | 13 år o ä |
| Junior | 13-19 år | |
| Ungdom | 13-16 år | |
| | | |
| Ungdoms SM | Sommar 13-18 år | |
| | Vinter 13-17 år | |
| | | |
| | | |
| Vårsimiaden/Höstsimiaden | 12 år och yngre mix | |
| | 13 år och äldre | |
| | | |
| Östsvenska Cupen | 12 år och yngre mix | |
| | 13 år och äldre | |
| | | |
| ÖGP | A: 18 år oä | |
| | B: 16-17 år | |
| | C: 14-15 år | |
| | D: 13 år | |
| | (E: 12 år oy) | |
| | | |
| | | |



Vårsimiaden 2025 (25 m) genomförs helgen 3 eller 4 maj

Östsvenska 1. **Oskarshamn**

Östsvenska 2. **Eksjö**

Östsvenska 3. **Kalmar**

Höstsimiaden 2025 (25 m) genomförs helgen 6 eller 7 december

Östsvenska 1. **Norrköping**

Östsvenska 2. **Värnamo**

Östsvenska 3. **Ljungby**

Samma grenordning på alla platser. Tävligen arrangeras under en dag, vid högt deltagarantal bör tidsschemat ses över.

Östsvenska 1:

Finspångs SK, Linköpings Allmänna SS, Motala SS, Norrköpings KK, Swim Power Simidrottsförening, Oskarshamns SS, Västerviks SS

Östsvenska 2:

Anderstorps SS, Eksjö SLS, Hultsfreds SS, Hvetlanda SS, Jönköpings SS, Nässjö SLS, Tranås SS, Värnamo SS

Östsvenska 3:

Alvesta SS, Emmaboda SS, Kalmar SS, Ljungby SS, Markaryds SS, Nybro SK,, Växjö SS, Älmhults SS, Ölands SK, Gislaveds SS, Gnosjö SS, Smålandsstenars SS

Man rekommenderas att delta på tilldelad plats, men undantag kan göras om det passar bättre geografiskt.

För ålder 12 år och yngre (fortsättning 1)

Deltagarpremie i form av medalj som Östsvenska Simförbundet tar fram. Beställs från simkommittén och betalas av arrangerande förening.

Mixlagkappen består av 4 simmare och simmas föreningslös. Lagen lottas på plats. Man får inte simma både 50 och 100 lag men inte i de lag som ligger direkt efter varandra.

För ålder 13 år och äldre (fortsättning 2)

Placering 1-3 erhåller pris.

Deltagaravgift 400 kronor per simmare oavsett antal grenar.

Arrangören får planera prisutdelningar och paus efter egna önskemål, dock måste det vara en paus på minst 10 minuter efter gren 11 och efter gren 38.

Arrangören får gärna ha någon form av symboliska priser, tex lottade heatpriser, alla som simmar in på tex slutsiffra 0 eller annat. Inget krav men rekommenderas.

Grenordning Simiaden

Pass 1

| | | | |
|----|--------|-------------|---------------|
| 1 | 4x50m | medley | po 12 år o y |
| 2 | 4x50m | medley | fl 12 år o y |
| 3 | 100m | medley | mix 12 år o y |
| 4 | 100m | medley | fl 13 år o ä |
| 5 | 100m | medley | po 13 år o ä |
| 6 | 50m | bröstsims | mix 12 år o y |
| 7 | 50m | bröstsims | fl 13 år o ä |
| 8 | 50m | bröstsims | po 13 år o ä |
| 9 | 200m | frisims | mix 12 år o y |
| 10 | 200m | frisims | fl 13 år o ä |
| 11 | 200m | frisims | po 13 år o ä |
| 12 | 25m | kick UV | mix 12 år o y |
| 13 | 100m | ryggsims | mix 12 år o y |
| 14 | 100m | ryggsims | fl 13 år o ä |
| 15 | 100m | ryggsims | po 13 år o ä |
| 16 | 25m | bröstsimben | mix 12 år o y |
| 17 | 4x100m | frisims | mix öppen |
| 18 | 4x50m | frisims | mix 12 år o y |

Pass 2

| | | | |
|----|--------|-------------|---------------|
| 19 | 4x50m | frisims | po 12 år o y |
| 20 | 4x50m | frisims | fl 12 år o y |
| 21 | 50m | frisims | mix 12 år o y |
| 22 | 50m | frisims | po 13 år o ä |
| 23 | 50m | frisims | fl 13 år o ä |
| 24 | 25m | fjärilsims | mix 12 år o y |
| 25 | 100m | bröstsims | mix 12 år o y |
| 26 | 100m | bröstsims | po 13 år o ä |
| 27 | 100m | bröstsims | fl 13 år o ä |
| 28 | 25m | fjärilskick | mix 12 år o y |
| 29 | 50m | ryggsims | mix 12 år o y |
| 30 | 50m | ryggsims | po 13 år o ä |
| 31 | 50m | ryggsims | fl 13 år o ä |
| 32 | 100m | frisims | mix 12 år o y |
| 33 | 100m | frisims | po 13 år o ä |
| 34 | 100m | frisims | fl 13 år o ä |
| 35 | 50m | fjärilsims | mix 12 år o y |
| 36 | 50m | fjärilsims | po 13 år o ä |
| 37 | 50m | fjärilsims | fl 13 år o ä |
| 38 | 25m | frisimsben | mix 12 år o y |
| 39 | 4x50m | medley | mix 12 år o y |
| 40 | 4x100m | medley | Mix öppen |

Östsvenska Cupen 2025 (25 m) genomförs helgen 14 - 15 /6 i Värnamo och Linköping

Tävlingen är en fortsättningstävling och kräver därmed inte full bemanning på funktionärssidan.

Simmas två pass, lördag eftermiddag, med start 13.00 och söndag förmiddag, med start 10.00. Passen får vara max 3 timmar.

Kvällsaktivitet i form av social aktivitet och lek/tävling och övernattnig (hårdförläggning) erbjuds. Konsulenten stöttar vid behov. Ekonomisk stöttning finns, se kategori 5 läger.

Deltagandet får inte begränsas. ÖM-kvalade simmare får inte delta.

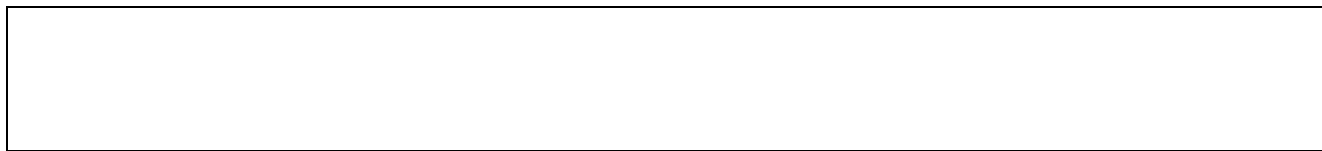
Anmälningavgift är 65 kronor för individuell start och 75 kronor för lagstart. Simmarna tävlar enbart mot sina egna tider och kan simma till sig brons-, silver- eller guldmedaljer. Medaljer beställs från simkommittén och betalas av arrangerande förening.

Har man anmälningstid som är bättre än guldtiden på någon distans så får man bara anmälas till nästa distans, är anmälningstiden bättre än guldtiden på en 100 m distans så får man inte anmälas till det simsättet. När man klarat guldtiden på någon distans så går man vidare till nästa.

150 och 200 m är valfritt simsätt

75 medley simmas med 3 olika simsätt.

Kan arrangeras i 25 m eller 50 m bassäng



Grenordning Östsvenska Cupen

| | | | Brons | Silver | Guld |
|----|----------------------|-------|--------|--------|--------|
| 1 | 4x50 fr mixed | öppen | | | |
| 2 | 25 ry mixed | öppen | 33,0 | 29,0 | 24,0 |
| 3 | 50 ry mixed | öppen | 46,0 | 41,5 | 37,0 |
| 4 | 100 ry mixed | öppen | 1,28 | 1,24 | 1,20 |
| 5 | 75 valfri medley | öppen | | | |
| | Prisutdelning / paus | | | | |
| 6 | 25 br mixed | öppen | 36,0 | 31,0 | 26,0 |
| 7 | 50 br mixed | öppen | 50,0 | 46,0 | 42,0 |
| 8 | 100 br mixed | öppen | 1.39,0 | 1.34,0 | 1.30,0 |
| 9 | 200 valfritt | | | | |
| | Prisutdelning (paus) | | | | |
| 10 | 4x50 ben mixed | öppen | | | |
| | Pass 2 | | | | |
| 11 | 25 fr mixed | öppen | 30,0 | 26,0 | 22,0 |
| 12 | 50 fr mixed | öppen | 41,0 | 37,0 | 33,0 |
| 13 | 100 fr mixed | öppen | 1.19,0 | 1.15,0 | 1.11,0 |
| | Prisutdelning / paus | | | | |
| 14 | 25 fj mixed | öppen | 31,0 | 27,0 | 23,0 |
| 15 | 50 fj mixed | öppen | 43,0 | 39 | 35,0 |
| 16 | 100 fj mixed | öppen | 1.27,0 | 1.23,0 | 1.19,0 |
| | Prisutdelning (paus) | | | | |
| 17 | 150 valfritt | | | | |
| 18 | 100 me mixed | öppna | 1.29,0 | 1.25,0 | 1.21,0 |
| | Prisutdelning (paus) | | | | |
| 19 | 4x 50 me mixed | öppen | | | |

ÖSTSVENSKA MÄSTERSKAPEN för Senior, Junior, Ungdom, Para och Masters 2025 (50 m) genomförs 7-8 juni **Linköping**

ÖSTSVENSKA MÄSTERSKAPEN Senior, Junior, Ungdom, Para och Masters (25 m) genomförs i 29-30 november Växjö

Seedning görs efter anmälningstider enligt simförbundets seedningsregler. Regeln gäller även masters och parasimmare.

Östsvenska simförbundet står för databas till tävlingen.

Simmare som är kvalad på en distans i ett simsätt äger rätt att ställa upp på övriga distanser i samma simsätt. Kvalad på 50, 100, 200 m frisim äger rätt att delta också på 50-100-200 m. 400-800-1500 m kan kräva begränsningar för icke kvalade.

Efteranmälningar är tillåtna fram till kl 12.00 dagen före tävlingsstart mot dubbel anmälningsavgift. Simmaren seedas in som ordinarie simmare.

Avanmälan och laguppställningar skall inlämnas senast en timme före första tävlingspassets start. Därefter senast trettio minuter efter avslutat pass.

Alla klubbar har rätt att delta med ett lag/gren även om kvältiden ej är uppnådd. Om klubben anmäler fler än ett lag /gren ska alla lag ha uppnått kvältiden.

RF:s stora DM/JDM tecken ska delas ut i samtliga grenar till placeringarna 1-3. I lagkapper delas ett stort DM/JDM tecken ut till klubben och små tecken till lagdeltagarna. Beställs och betalas av arrangerande förening.

I Ungdom-, Masters- och Paragrenar delas Östsvenska Simförbundets medalj ut till placering 1-3. Beställs från simkommittén och betalas av arrangerande förening.

Anmälningsavgift är 65 kronor för individuell start och 75 kronor för lagstart.

Östsvenska Simförbundets förbundsfunctionär Pia Yman finns tillgänglig som tävlingsledare under en dag vid våra distriktsmästerskap i 25 och 50 m bassäng. Respektive arrangör kontaktar Pia och resekostnaderna bekostas av förbundet.

Lagsamverkan utom tävlan är tillåtet.

Samtliga nedanstående individuella grenar finns i Mastersgrenar enligt grennummer 101, 102, 103 osv. Exempelvis gren 106 motsvarar 100 ryggsim Damer Masters (simmas efter gren 6)

Samtliga nedanstående individuella grenar finns i Para-grenar enligt grennummer 201, 202, 203 osv. Exempelvis gren 206 motsvarar 100 ryggsim Damer Para (simmas efter gren 6/106)

Grenordning Östsvenska Mästerskapen S/J/U/Para/Masters(50 m)

Pass 1

| | | | |
|----|---------------|--------|-------|
| 1 | 200 frisim | damer | S/J/U |
| 2 | 400 medley | herrar | S/J/U |
| 3 | 100 ryggsim | damer | S/J/U |
| 4 | 100 frisim | herrar | S/J/U |
| 5 | 50 bröstsim | damer | S/J/U |
| 6 | 100 bröstsim | herrar | S/J/U |
| 7 | 200 fjärilsim | damer | S/J/U |
| 8 | 50 ryggsim | herrar | S/J/U |
| 9 | 4x100 medley | damer | S |
| 10 | 4x200 frisim | herrar | S |
| 11 | 1500 frisim | damer | S/J/U |

Pass 2

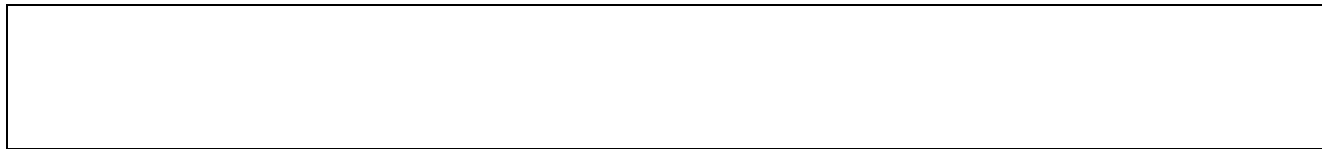
| | | | |
|----|---------------|--------|-------|
| 12 | 200 frisim | herrar | S/J/U |
| 13 | 400 medley | damer | S/J/U |
| 14 | 100 ryggsim | herrar | S/J/U |
| 15 | 100 frisim | damer | S/J/U |
| 16 | 50 bröstsim | herrar | S/J/U |
| 17 | 100 bröstsim | damer | S/J/U |
| 18 | 200 fjärilsim | herrar | S/J/U |
| 19 | 50 ryggsim | damer | S/J/U |
| 20 | 4x100 medley | herrar | S |
| 21 | 4x200 frisim | damer | S |
| 22 | 1500 frisim | herrar | S/J/U |

Pass 3

| | | | |
|----|---------------|--------|-------|
| 23 | 4x100 frisim | herrar | S |
| 24 | 400 frisim | damer | S/J/U |
| 25 | 200 ryggsim | herrar | S/J/U |
| 26 | 200 bröstsim | damer | S/J/U |
| 27 | 50 fjärilsim | herrar | S/J/U |
| 28 | 50 frisim | damer | S/J/U |
| 29 | 200 medley | herrar | S/J/U |
| 30 | 100 fjärilsim | damer | S/J/U |
| 31 | 800 frisim | herrar | S/J/U |
| 32 | 4x100 medley | mix | S |

Pass 4

| | | | |
|----|---------------|--------|-------|
| 33 | 4x100 frisim | damer | S |
| 34 | 400 frisim | herrar | S/J/U |
| 35 | 200 ryggsim | damer | S/J/U |
| 36 | 200 bröstsim | herrar | S/J/U |
| 37 | 50 fjärilsim | damer | S/J/U |
| 38 | 50 frisim | herrar | S/J/U |
| 39 | 200 medley | damer | S/J/U |
| 40 | 100 fjärilsim | herrar | S/J/U |
| 41 | 800 frisim | damer | S/J/U |
| 42 | 4x100 frisim | mix | S |



**Grenordning Östsvenska Mästerskapen S/J/U Para/Masters (25 m),
Öppna Masters (25 m) samt Para (25 m)**

| Pass 1 | | | | Pass 2 | | | |
|---------------|---------------|--------|-------|---------------|---------------|--------|-------|
| 1. | 4x50 medley | herrar | S | 14. | 4x50 medley | damer | S |
| 2. | 200 frisim | damer | S/J/U | 15. | 200 frisim | herrar | S/J/U |
| 3. | 400 medley | herrar | S/J/U | 16. | 400 medley | damer | S/J/U |
| 4. | 100 medley | damer | S/J/U | 17. | 100 medley | herrar | S/J/U |
| 5. | 100 frisim | herrar | S/J/U | 18. | 100 frisim | damer | S/J/U |
| 6. | 100 ryggsim | damer | S/J/U | 19. | 100 ryggsim | herrar | S/J/U |
| 7. | 100 bröstsim | herrar | S/J/U | 20. | 100 bröstsim | damer | S/J/U |
| 8. | 50 bröstsim | damer | S/J/U | 21. | 50 bröstsim | herrar | S/J/U |
| 9. | 50 ryggsim | herrar | S/J/U | 22. | 50 ryggsim | damer | S/J/U |
| 10. | 200 fjärilsim | damer | S/J/U | 23. | 200 fjärilsim | herrar | S/J/U |
| 11. | 4x50 frisim | herrar | S | 24. | 4x100 frisim | damer | S |
| 12. | 4x200 frisim | damer | S | 25. | 4x100 frisim | herrar | S |
| 13. | 1500 frisim | herrar | S/J/U | 26. | 1500 frisim | damer | S/J/U |
| Pass 3 | | | | Pass 4 | | | |
| 27. | 800 frisim | damer | S/J/U | 37. | 800 frisim | herrar | S/J/U |
| 28. | 400 frisim | herrar | S/J/U | 38. | 400 frisim | damer | S/J/U |
| 29. | 200 ryggsim | damer | S/J/U | 39. | 200 ryggsim | herrar | S/J/U |
| 30. | 200 bröstsim | herrar | S/J/U | 40. | 200 bröstsim | damer | S/J/U |
| 31. | 50 fjärilsim | damer | S/J/U | 41. | 50 fjärilsim | herrar | S/J/U |
| 32. | 100 fjärilsim | herrar | S/J/U | 42. | 100 fjärilsim | damer | S/J/U |
| 33. | 200 medley | damer | S/J/U | 43. | 200 medley | herrar | S/J/U |
| 34. | 50 frisim | herrar | S/J/U | 44. | 50 frisim | damer | S/J/U |
| 35. | 4x50 frisim | damer | S | 45. | 4x100 medley | herrar | S |
| 36. | 4x200 frisim | herrar | S | 46. | 4x100 medley | damer | S |



Kvaltider och kvalperioder ÖM (OBS inga kvaltider till Masters/Para)

| Senior/Junior | Damer | | | Mixed | | Herrar | | |
|---------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| | 25 m | 50 m | 25 y | 25 m | 50 m | 25 m | 50 m | 25 y |
| 50m fr | 00:29.62 | 00:30.57 | 00:26.68 | | | 00:27.06 | 00:28.15 | 00:24.38 |
| 100m fr | 01:04.08 | 01:05.84 | 00:57.72 | | | 00:58.73 | 01:01.05 | 00:52.91 |
| 200m fr | 02:19.18 | 02:23.01 | 02:05.39 | | | 02:09.05 | 02:14.11 | 01:56.25 |
| 400m fr | 04:56.29 | 05:04.84 | 05:38.60 | | | 04:38.67 | 04:48.34 | 05:18.48 |
| 800m fr | 10:17.30 | 10:34.62 | 11:45.46 | | | 09:47.99 | 10:10.47 | 11:11.99 |
| 1500m fr | 19:49.64 | 20:36.32 | 19:42.53 | | | 18:55.13 | 19:31.82 | 18:48.35 |
| 50m br | 00:36.88 | 00:37.85 | 00:33.22 | | | 00:33.80 | 00:35.07 | 00:30.43 |
| 100m br | 01:19.64 | 01:22.58 | 01:11.74 | | | 01:13.76 | 01:17.40 | 01:06.44 |
| 200m br | 02:54.05 | 03:01.15 | 02:36.79 | | | 02:42.32 | 02:50.47 | 02:26.23 |
| 50m ry | 00:33.40 | 00:34.83 | 00:30.09 | | | 00:31.06 | 00:32.76 | 00:27.98 |
| 100m ry | 01:11.53 | 01:14.98 | 01:01.14 | | | 01:06.38 | 01:10.23 | 00:59.79 |
| 200m ry | 02:36.39 | 02:43.37 | 02:20.89 | | | 02:26.66 | 02:34.56 | 02:12.11 |
| 50m fj | 00:31.71 | 00:32.24 | 00:28.57 | | | 00:29.09 | 00:29.62 | 00:26.21 |
| 100m fj | 01:10.64 | 01:12.38 | 01:03.65 | | | 01:04.53 | 01:05.94 | 00:58.13 |
| 200m fj | 02:39.91 | 02:45.73 | 02:24.06 | | | 02:27.62 | 02:32.88 | 02:12.99 |
| 100m me | 01:13.19 | - | 01:05.93 | | | 01:07.12 | - | 01:00.46 |
| 200m me | 02:37.51 | 02:42.87 | 02:24.06 | | | 02:26.45 | 02:32.07 | 02:11.93 |
| 400 m me | 05:36.95 | 05:50.08 | 05:03.56 | | | 05:17.57 | 05:32.42 | 04:46.09 |
| 4x50m fr | 02:01.30 | 02:05.08 | - | | | 01:52.08 | 01:56.44 | - |
| 4x100m fr | 04:41.60 | 04:35.08 | - | 04:11.89 | 04:21.87 | 04:02.79 | 04:14.30 | - |
| 4x200m fr | 09:45.73 | 10:07.68 | - | | | 08:58.99 | 09:25.99 | - |
| 4x50m me | 02:12.58 | 02:16.44 | - | | | 02:01.93 | 02:06.51 | - |
| 4x100m me | 04:52.41 | 05:04.19 | - | 04:37.95 | 04:50.85 | 04:29.46 | 04:43.82 | - |

| Ungdom | Damer | | | Mixed | | Herrar | | |
|----------|----------|----------|----------|-------|------|----------|----------|----------|
| | 25 m | 50 m | 25 y | 25 m | 50 m | 25 m | 50 m | 25 y |
| 50m fr | 00:31.10 | 00:32.10 | 00:28.01 | | | 00:28.41 | 00:29.56 | 00:25.60 |
| 100m fr | 01:07.28 | 01:09.13 | 01:00.60 | | | 01:01.66 | 01:04.11 | 00:55.55 |
| 200m fr | 02:26.14 | 02:30.16 | 02:11.66 | | | 02:15.50 | 02:20.82 | 02:02.06 |
| 400m fr | 05:11.10 | 05:20.09 | 05:55.53 | | | 04:52.61 | 05:02.75 | 05:34.40 |
| 800m fr | 10:48.16 | 11:06.35 | 12:20.74 | | | 10:17.39 | 10:40.99 | 11:45.58 |
| 1500m fr | 20:49.12 | 21:38.14 | 20:41.66 | | | 19:51.88 | 20:30.41 | 19:44.77 |
| 50m br | 00:38.73 | 00:39.74 | 00:34.88 | | | 00:35.49 | 00:36.82 | 00:31.95 |
| 100m br | 01:23.62 | 01:26.71 | 01:15.33 | | | 01:17.44 | 01:21.27 | 01:09.77 |
| 200m br | 03:02.76 | 03:10.21 | 02:44.63 | | | 02:50.43 | 02:59.00 | 02:33.54 |
| 50m ry | 00:35.07 | 00:36.57 | 00:31.59 | | | 00:32.61 | 00:34.40 | 00:29.38 |
| 100m ry | 01:15.11 | 01:18.73 | 01:04.20 | | | 01:09.69 | 01:13.75 | 01:02.78 |
| 200m ry | 02:44.21 | 02:51.54 | 02:27.93 | | | 02:33.99 | 02:42.29 | 02:18.71 |
| 50m fj | 00:33.30 | 00:33.85 | 00:30.00 | | | 00:30.55 | 00:31.10 | 00:27.52 |
| 100m fj | 01:14.17 | 01:16.00 | 01:06.83 | | | 01:07.76 | 01:09.23 | 01:01.04 |
| 200m fj | 02:47.90 | 02:54.01 | 02:31.26 | | | 02:35.00 | 02:40.52 | 02:19.64 |
| 100m me | 01:16.85 | - | 01:09.23 | | | 01:10.47 | - | 01:03.48 |
| 200m me | 02:45.38 | 02:51.01 | 02:31.26 | | | 02:33.78 | 02:39.67 | 02:18.53 |
| 400 m me | 05:53.80 | 06:07.58 | 05:18.73 | | | 05:33.44 | 05:49.04 | 05:00.39 |

| | | |
|------------|------|-------------------------|
| Kvalperiod | 50 m | 2024-01-01 – 2025-05-26 |
| | 25 m | 2024-01-01 – 2025-10-13 |



USM Regionsfinal (25 m) genomförs 13-14 dec i Linköping enligt SSF:s bestämmelser

För åldrarna 13-14 år, 15 år, 16-17 år.

Arrangören tillsammans med Östsvenska Simförbundets Simkommitté kan få lägga till heat om tidsplanen tillåter.

Anmäld simmare ska ha en tid på distansen.

Grenordning och distanser enligt SSF.

Östsvenska Grand Prix 2025 (25 m/50 m) genomförs enligt följande

ÖGP 1 (25 m) 25-26 januari i Västervik (arrangör 1) och Växjö (arrangör 2)

ÖGP 2 (50 m) 15-16 mars i Jönköping

ÖGP 3 (25 m) 8-9 nov i Linköping (arrangör 3) Kalmar (arrangör 4)

Tävling med 6 pass.

Pass 1 + 3 "distans pass". Dessa simmas tidigt, när de är klara erbjuds ett andra insim, ca 30-40 min för övriga deltagare.

Vid mer än 2 heat på långdistanserna simmas det med 2 på varje bana

Grenordningen är samma på alla tävlingar, **men passen roteras framåt ett steg**. Gäller ej pass 1 och 3 som alltid ligger först.

Östsvenska 1: Eksjö SLS, Finspångs SK, Jönköpings SS, Linköpings ASS, Motala SS, Norrköpings KK, Swim Power Simidrottsförening, ~~Nässjö SLS~~, Tranås SS, Oskarshamns SS, Västerviks SS

Östsvenska 2: Alvesta SS, Anderstorps SS, Emmaboda SS, Gislaveds SS, Gnosjö SS, Hultsfreds SS, Hvetlanda SS, Kalmar SS, Ljungby SS, Markaryds SS, Nybro SK, Smålandsstenars SS, Växjö SS, Älmhults SS, Ölands SK, Värnamo SS

Östsvenska 3: Eksjö SLS, Finspångs SK, Linköpings ASS, Motala SS, Norrköpings KK, Swim Power Simidrottsförening, ~~Nässjö SLS~~, Tranås SS, Oskarshamns SS, Västerviks SS

Östsvenska 4: Alvesta SS, Anderstorps SS, Emmaboda SS, Gislaveds SS, Gnosjö SS, Hultsfreds SS, Hvetlanda SS, Jönköpings SS, Kalmar SS, Ljungby SS, Markaryds SS, Nybro SK, Smålandsstenars SS, Växjö SS, Älmhults SS, Ölands SK, Värnamo SS

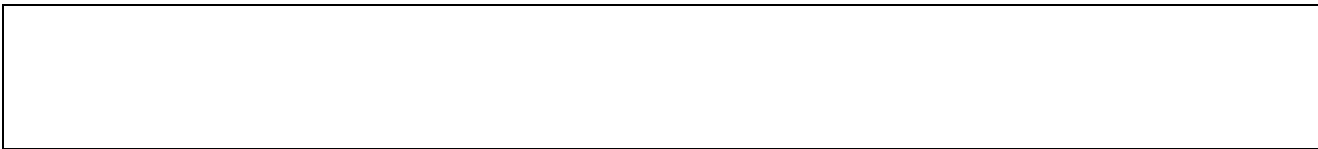
Distriktets föreningar uppmanas att delta på ÖGP tävlingarna

Åldersindelning A: 18 år oä B: 16-17 år C: 14-15 år D: 13 år E: 12 år oy? (fortsättningstävling, vilket är upp till arrangören att bestämma om man kan erbjuda)

Anmälningsavgift är 65 kronor för individuell start. Deltagandet i ÖGP-grenarna får inte begränsas. I mån av plats kan simmare från andra distrikt delta på tävlingarna till en kostnad av 100 kr/deltagare. (tillfaller arrangören)

Placering 1-3 i varje åldersklass A-D skall erhålla medalj. I åldersklass E deltagarmedalj.

| Pass 1: | | | Pass 2: | | | Pass 3: | | |
|---------|-------------|--------|---------|--------------|--------|---------|---------------|--------|
| Gren | Sträcka | | Gren | Sträcka | | Gren | Sträcka | |
| 1 | 1500 frisim | herrar | 3 | 100 frisim | herrar | 11 | 200 fjärilsim | herrar |
| 2 | 800 frisim | damer | 4 | 100 frisim | damer | 12 | 200 fjärilsim | damer |
| | | | 5 | 200 medley | herrar | 13 | 50 frisim | herrar |
| | | | 6 | 200 medley | damer | 14 | 50 frisim | damer |
| | | | 7 | 100 bröstsim | herrar | 15 | 100 ryggsim | herrar |
| | | | 8 | 100 bröstsim | damer | 16 | 100 ryggsim | damer |
| | | | 9 | 50 ryggsim | herrar | 17 | 200 bröstsim | herrar |
| | | | 10 | 50 ryggsim | damer | 18 | 200 bröstsim | damer |

**Pass 1:**

| Gren | Sträcka | |
|------|-------------|--------|
| 1 | 1500 frisim | herrar |
| 2 | 800 frisim | damer |

Pass 2:

| Gren | Sträcka | |
|------|--------------|--------|
| 3 | 100 frisim | herrar |
| 4 | 100 frisim | damer |
| 5 | 200 medley | herrar |
| 6 | 200 medley | damer |
| 7 | 100 bröstsim | herrar |
| 8 | 100 bröstsim | damer |
| 9 | 50 ryggsim | herrar |

Pass 3:

| Gren | Sträcka | |
|------|---------------|--------|
| 11 | 200 fjärilsim | herrar |
| 12 | 200 fjärilsim | damer |
| 13 | 50 frisim | herrar |
| 14 | 50 frisim | damer |
| 15 | 100 ryggsim | herrar |
| 16 | 100 ryggsim | damer |
| 17 | 200 bröstsim | herrar |

Pass 4:

| Gren | Sträcka | |
|------|-------------|--------|
| 19 | 1500 frisim | damer |
| 20 | 800 frisim | herrar |

Pass 5:

| Gren | Sträcka | |
|------|--------------|--------|
| 21 | 400 medley | damer |
| 22 | 400 medley | herrar |
| 23 | 200 frisim | damer |
| 24 | 200 frisim | herrar |
| 25 | 50 bröstsim | damer |
| 26 | 50 bröstsim | herrar |
| 27 | 50 fjärilsim | damer |
| 28 | 50 fjärilsim | herrar |

Pass 6:

| Gren | Sträcka | |
|------|---------------|--------|
| 29 | 400 frisim | damer |
| 30 | 400 frisim | herrar |
| 31 | 200 ryggsim | damer |
| 32 | 200 ryggsim | herrar |
| 33 | 100 fjärilsim | damer |
| 34 | 100 fjärilsim | herrar |
| 35 | 100 medley | damer |
| 36 | 100 medley | herrar |

Länstrofén 2025 (25 m) genomförs den 4 eller 5/10 i Norrköping

Tävlingen är en lagtävling mellan länen i två delar.

Del 1 poäng enligt placering. Del 2 antal personliga rekord.

Tävlingen avser åldrarna 13 och 14 år.

Tävlingen genomförs på ett pass med tävlingsstart senast kl 13:00.

Anmälan öppen fram till 3 timmar innan tävlingsstart, därefter accepteras inga strykningar och banorna går tomma.

Varje län har rätt att delta med tre representanter/gren.

Tävlingen simmas i tre heat/gren de högst rankade i heat 3.

Länet har fasta banor och lagen seedas utifrån föregående års poängplacering.

Varje simmare får delta i max fyra individuella grenar.

I bensparkslagkapp är det valfritt simsättsbenspark, man startar och växlar i vattnet, två händer på plattan, plattan ska nudda väggen i vändning och målgång/växling.

På fjärilskick utan platta är det start från startpall.

Man får göra uv-kick hela 25 m om man vill och kan. Det är även tillåtet att kicka på rygg.

I lagkapperna får varje län ställa upp med 2 lag.

Lagen ska bestå av 2 pojkar & 2 flickor.

Poäng individuellt räknas enligt följande 14-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1.

Poäng lagkapp räknas enligt följande 28-22-20-18-16-14-12-10.

Varje län tävlar i följande namn med ensamrätt att profilera sig med efterföljande grundfärg på sina t-shirts: Jönköpings Län (F): Grön, Kalmar Län (H): Blå, Kronobergs Län (G): Röd, Östergötlands Län (E): Gul

Arrangerande förening ordnar gemensam måltid efter tävlingen, respektive län beställer och betalar sin mat till arrangören av tävlingarna.

Östsvenska Simförbundet bidrar med 8 000 kronor, till respektive läns arrangerande förening, vid någon form av gemensam aktivitet inför länstrofén. Aktiviteten ska pågå under minst 6 timmar. Då aktiviteten pågår minst 24 timmar (övernattning) blir bidraget 15 000 kronor.

Tävlingsbidrag utgår från distriktet till arrangören på 15 000 kr. Utöver detta utgår ett bidrag på 10 000 kr som är öronmärkta för sociala aktiviteter i anslutning till tävlingsarrangemanget. Arrangören fakturerar Östsvenska Simförbundet.

Grenordning Länstrofén

| | | | | |
|-----|----------------------------|---------|-------|--|
| 1. | 4x50 medley | mix | | |
| 2. | 100 fjärilsim | flickor | 14 år | |
| 3. | 100 fjärilsim | pojkar | 14 år | |
| 4. | 100 fjärilsim | flickor | 13 år | |
| 5. | 100 fjärilsim | pojkar | 13 år | |
| 6. | 100 ryggsim | flickor | 14 år | |
| 7. | 100 ryggsim | pojkar | 14 år | |
| 8. | 100 ryggsim | flickor | 13 år | |
| 9. | 100 ryggsim | pojkar | 13 år | |
| 10. | 4x50 benspark | mix | | |
| | PAUS 10 minuter | | | |
| 11. | 100 bröstsim | flickor | 14 år | |
| 12. | 100 bröstsim | pojkar | 14 år | |
| 13. | 100 bröstsim | flickor | 13 år | |
| 14. | 100 bröstsim | pojkar | 13 år | |
| 15. | 25 fjärilskick utan platta | flickor | 14 år | |
| 16. | 25 fjärilskick utan platta | pojkar | 14 år | |
| 17. | 25 fjärilskick utan platta | flickor | 13 år | |
| 18. | 25 fjärilskick utan platta | pojkar | 13 år | |
| 19. | 100 frisim | flickor | 14 år | |
| 20. | 100 frisim | pojkar | 14 år | |
| 21. | 100 frisim | flickor | 13 år | |
| 22. | 100 frisim | pojkar | 13 år | |
| 23. | 4x50 medley | mix | | |

Östsvenska Distansen 2025 (50 m) i Jönköping 17 maj (Öppet vatten time Trial enl. STP)

Distanstävling i bassäng med distanserna 3000 m och 5000 m.

3000 m åldersklass 13-15 år

5000 m åldersklass 16 år och äldre

Rekommenderas två simmare per bana men fler kan vara aktuellt vid ett stort deltagarantal.

Anmälningstid 1500 m frisim.

Loppet bryts när maxtid (3000 m 46 minuter, 5000 m 75 minuter) är uppnådd.

Manuell tidtagning på tävlingen.

Heatbegränsningar kan vara nödvändiga.

Fasta starttider för heaten som meddelas i PM

Respektive förening ansvarar för längdräkning av sin simmare.

Anmälningsavgift 300 kr

Östsvenska Simförbundets medalj delas ut till placering 1-3.

Beställs från simkommittén och betalas av arrangerande förening.

I mån av plats kan simmare från andra distrikt delta på tävlingen.



Poängberäkning

På Östsvenska mästerskapen samt USM räknas klubbpoäng

Poängberäkningen är:

Senior 42, 33, 30, 27, 24, 21, 18, 15, 12, 9, 6, 3.

Junior 28, 22, 20, 18, 16, 14, 12, 10, 8, 6, 4, 2

Ungdom 28, 22, 20, 18, 16, 14, 12, 10, 8, 6, 4, 2

USM 14, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1.

Länstrofén 14, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1.

Övriga tävlingar 14, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1.

Lagkapp dubbel poäng.

Rotationsschema

| Rotationsschema | 2024 | 2025 | 2026 | 2027 |
|--|-----------|------------------------|-----------|------------|
| Länstrofén | Kronoberg | Östergötland | Kalmar | Jönköping |
| Östsvenska Mästerskapen, 25 m | Växjö | Jönköping (Växjö) | Linköping | Kalmar |
| Östsvenska Mästerskapen, 50 m | Jönköping | Linköping (Ljungby) | Jönköping | Norrköping |
| USM | Jönköping | Linköping | Jönköping | Linköping |

Kategoriläger

Kategori 1 tävlingsresa till Euro meet under vecka 5. Varje år.

Kategori 2 läger (ca 7-10 dagar) för simmare 19 år oy (sportlov) genomförs jämna år.

Kategori 3 läger 15-16 år (ca 5 dagar) genomförs i Norden. Sportlov udda år.

Kategori 4 läger 13-14 år (ca 5 dagar) genomförs i Norden. Påsklov udda år.

Östsvenska Simförbundet har som mål att subventionera en del av avgiften.

Alla klubbar som deltar med 3 simmare ska vara beredda att skicka 1 tränare. Alla klubbar som deltar med 10 simmare ska vara beredda att skicka 2 tränare.

Östsvenska Simförbundet utser ledare/tränare efter behov.

För att föreningen ska erhålla subvention ska simmaren klara av lägret på respektive nivå och simmaren förväntas fortsätta sin satsning mot sommarens mästerskap.

I inbjudan ska det framgå vad som förväntas av simmarna.

Vi eftersträvar att det ska vara fyra-fem ledare/tränare per läger till respektive kategoriläger 1-4

Aquapoängen beräknas enligt aktuell poängtabell vid kvalperiodens utgång. Resultaten måste finnas i Tempus Statistik. Vid aktiviteter under samma period kan varje enskild simmare endast tillhöra en kategori (den högsta).

Kategoriindelning

Kategori 1

Krav för deltagande 2025 är

650 Aquapoäng på en gren alternativt 1800 poäng på 3 grenar. Uppnått under 2024.

Läger kan kompletteras upp till totalt 25 simmare enligt Aqua-poäng.

Första året på gymnasiet, dvs född 2008 för att åka med år 2025

Kategori 2

För deltagande under 2026:

Kvalperiod 2025-01-01 till 2025-11-26

Kvalgräns är 625 Aquapoäng oavsett ålder.

Läger kan kompletteras upp till totalt 35 simmare enligt FINA poäng oavsett ålder.

Arrangeras under v. 7-8.

Kategori 3 (födda 2008-2009)

Lägret genomförs under sportlovet.

Kvalperioden är 2024-01-01 till 2024-11-(Sum-Sim region)

Uttagningskriterier: Individuellt kvalificerad till Sum-Sim Riks (25m) 2024 eller Individuellt kvalificerad för Sum-Sim 2024 (50m). Därefter kompletterar simkommittén respektive läger med upp till totalt 30 simmare, jämnt könsfördelat, utifrån varje simmares bästa Sum-Sim distans kopplad till aktuell poängtabell.

Kategori 4 (födda 2010-2011)

Lägret genomförs under påsklovet

Kvalperioden är 2024-01-01 till 2024-11-(Sum-Sim region)

Uttagningskriterier: Individuellt kvalificerad till Sum-Sim Riks (25m) 2024 eller Individuellt kvalificerad för Sum-Sim 2024 (50m). Därefter kompletterar simkommittén respektive läger med upp till totalt 30 simmare, jämnt könsfördelat, utifrån varje simmares bästa Sum-Sim distans kopplad till aktuell poängtabell.

Kategori 5 (Simiaden, födda 2011 oy)

Östsvenska Simförbundet kan bidra med 6 000 kr upp till två tillfällen per år till respektive län för ett dagläger. För att få bidrag ska alla länets föreningar bjudas in samt minst tre föreningar delta.

En förening från respektive län är ansvarig för ansökan om bidrag. Ansökan ska ske innan lägret och rapportering med redovisning över vilka som deltagit ska ske efter lägret (med ÖSSF rapporteringsblankett) för att bidraget ska betalas.

Teknikutveckling och tränarutveckling

Distriktet kommer erbjuda filmanalys för simmare (ca 30 st) två gånger per år.

Uttagning av simmare: ALLA klubbar i distriktet erbjuds att delta med en simmare, under förutsättning att denne har en tränare med. Utöver detta fyller vi på med simmare baserat på Aquapoäng. Detta är en chans till utbildning för både simmare och tränare.

Fortbildning tränare

Riktat sig till tränare på högre nivåer.

År 2025 Asca

År 2027 Europa

År 2029 Asca

Kriterier för att få delta: SM kvalad simmare, Deltagande på Årsmöte, Höstmöte, Östsvenska Mästerskapen, filmanalys. Ledare på kategoriläger.

Distriktet kommer att subventionera kostnaden.

Max 15 tränare.

B. Konstsim, simhopp och vattenpolo

Under 2025 kommer det att finnas möjlighet att anordna ungdomsläger för simhopp, konstsim och vattenpolo med bidrag med 8 000 kr från ÖSSF förutsatt att minst 2 klubbar deltar på lägret. (*Rekommendation att ansöka om Idrottslyftet*)

Mats Wiktorsson, Jönköping SS, kontaktperson simhopp

Szilard Pilcz, Ljungby SS, kontaktperson vattenpolo

C. Simning öppet vatten/masters/hälsa och motion

Mål är att varje år genomföra ett Öppet master-DM i samband med ÖSSF Östsvenska Mästerskapen.

ÖM i Öppet vatten genomförs i samband med Karl-Oskarsimmet .

Östsvenska Cupen i Open Water planeras att arrangeras under 2025.

Open Water planen bestäms och publiceras i december/januari

Ryan Provencher, Växjö SS, kontaktperson

D. Utbildningskommittén

Alla distriktets utbildningar läggs ut på Östsvenska simförbundets hemsida. Anmälan görs via anmälningsformuläret på Östsvenska simförbundets hemsida.

Utbildningskalender 2025

| | | |
|-----------------|-----------------------|----------------|
| 14 - 15 mars | Årsmöte och konferens | Nässjö |
| 23 - 24 maj | Planeringskonferens | Bestäms senare |
| 29 - 30 augusti | Höstmöte | Bestäms senare |

Simidrottsledare (SIL)

| | |
|-----------------|-----------|
| 11 - 12 januari | Kalmar |
| 10 - 11 maj | Växjö |
| 16 - 17 augusti | Linköping |

Siminstruktör 7 - 13 år

| | |
|-------------|------------------|
| 1 - 2 mars | Jönköping, del 1 |
| 10 - 11 maj | Växjö, del 2 |

Unga ledare

| | | |
|------------|-----------------------|--------|
| 14-15 mars | Årsmöte och konferens | Nässjö |
|------------|-----------------------|--------|

Funktionärsutbildningar

| | | |
|--------|---------------------------------------|----------|
| Hösten | Distriktsfunktionärsutbildning, del 1 | Digitalt |
| Hösten | Distriktsfunktionärsutbildning, del 2 | Digitalt |

En utbildning för tävlingssekretariat/Grodan/IC kan genomföras på hösten om behov finns.

Övrigt om utbildningar:

Finns det önskemål om andra utbildningar inom simhopp, konstsimm m. fl kontakta Östsvenska utbildningskommittén. Se hemsidan för kontaktuppgifter.

En av förbundet utsedd funktionärsutbildare skall delta på SSF´s regelmöte vid utsatt tillfälle. Ansvarig Pia Yman.

Föreningarna har möjlighet att boka tävlingsfunktionärsutbildningar till den egna föreningen genom de funktionärsutbildningsansvariga i respektive län.

Distriktsfunktionärsutbildning arrangeras digitalt i ÖSSF:s regi med deltagare från flera olika klubbar. ÖSSF utser utbildare till distriktsfunktionärsutbildningarna.

Alla tävlingsföreningar ska ha en tävlingsansvarig som ansvarar för registrering av nya funktionärer. Tävlingsansvarig ska anmälas till ÖSSF.

Tävlingsfunktionärsutbildare

F: Thomas Salenius, Lena Bäckman, Sofie Bergkvist, Matthias Grinnemo

G: Pia Yman

H: -

E: Kenneth Humling, Martin Nyberg

Samtliga distriktets utbildningar ska läggas ut via [Idrott online](#). Alla anmälningar sker genom utbildningsmodulen.

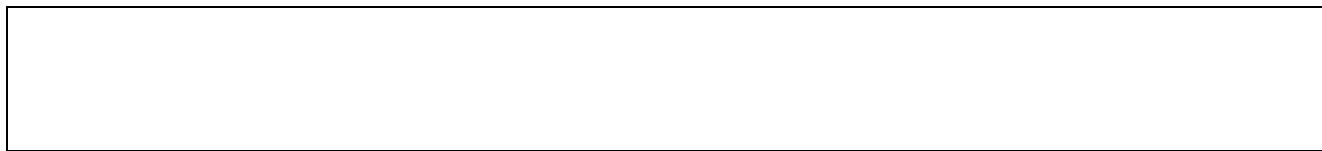
E. Funktionärer

Tävlingsfunktionärsutbildningar ska genomföras länsvis genom att man som förening kontakter en godkänd utbildare och genomför utbildning som enskild förening eller tillsammans med andra. Alla anmälningar ska göras via ÖSSF via Idrott online.

Distriktfunktionärsutbildning genomförs av ÖSSF och anmälan sker via Idrottonline.

Anvisningar gällande funktionärsutbildningar som ordnas av förening/föreningar

1. Förening som anordnar en funktionärsutbildning på uppdrag av Östsvenska Simförbundet (tävlingsfunktionär alt. distriktsfunktionär) meddelar detta till distriktet genom att maila inbjudan eller underlag för utbildningen till ostsvenska@svensksimidrott.se
2. Inbjudan och anmälningsformulär läggs då ut på www.össf.se under rubriken Utbildning och Funktionärsutbildning samt ev. som ett nyhetsinlägg om klubben godkänner det.
3. Innan utbildningen skickar ÖSSF ut en deltagarlista till kursledaren. Den ska skrivas på av varje deltagare för att ÖSSF ska kunna få bidrag för utbildningen.
4. Efter den teoretiska utbildningen skickar respektive arrangör/kursledare samma lista via mail till ostsvenska@svensksimidrott.se
Listan ska innehålla deltagarnas namn, förening och personnummer och underskrift av respektive.
5. Efter fullgjord praktik ska föreningens funktionärsansvarige bekräfta att respektive deltagare fullgjort sin praktik genom att maila deltagarens namn, förening och personnummer till ostsvenska@svensksimidrott.se. Därefter är deltagaren godkänd och funktionärskort skickas till föreningen. [Detta intyg kan användas vid praktik hos annan förening.](#)



G. Ekonomi

| | | |
|----------------------------|--|--|
| Förslag budget 2025 | | |
| | | |

| | |
|------------------------------|----------------------|
| Intäkter | |
| SDF bidrag, SSF | 110 000,00 |
| SDF bidrag, Smålands IF | 135 000,00 |
| SDF bidrag, Östergötlands IF | 135 000,00 |
| Medlemsavgifter | 115 000,00 |
| Kursavgifter | 260 000,00 |
| Simkommittén | 477 500,00 |
| Styrelsen Höstmöte, Årsmöte | 135 000,00 |
| Övriga intäkter | 50 000,00 |
| | |
| Summa intäkter | 1 417 500,00 |
| | |
| Kostnader | |
| Styrelsen Höstmöte, Årsmöte | -270 000,00 |
| Styrelsen | -30 000,00 |
| Kansli/administration | -20 000,00 |
| Konsulent | 0,00 |
| Simkommittén | -953 300,00 |
| Utbildningsstipendier | -9 000,00 |
| Utbildning | -310 000,00 |
| Övriga idrotter | -32 000,00 |
| Uppvaktningar | -10 000,00 |
| | |
| Summa kostnader | -1 634 300,00 |
| | |
| Beräknat resultat | -216 800,00 |

| | |
|---------------------------|--------------------|
| Förslag | |
| Simkommittén | |
| | |
| Kategori 1 Tävling | |
| Intäkter | 187 500,00 |
| Kostnader | -308 000,00 |
| Netto | -120 500,00 |
| | |
| Kategori 1 Film | |
| Intäkter | 25 000,00 |
| Kostnader | -60 000,00 |
| Netto | -35 000,00 |
| | |
| Kategori 2 Film | |
| Intäkter | 25 000,00 |
| Kostnader | -60 000,00 |
| Netto | -35 000,00 |
| | |
| Kategori 3 och 4 | |
| Intäkter | 240 000,00 |
| Kostnader | -392 300,00 |
| Netto | -152 300,00 |
| | |
| Kategori 5 | |
| Kostnader | -48 000,00 |
| | |
| Länstrofén | |
| Arr bidrag Länstrofén | -25 000,00 |
| Länslägerbidrag, läger | -60 000,00 |
| Övrigt | 0,00 |
| | |
| | |
| Intäkter | 477 500,00 |
| Kostnader | -953 300,00 |
| Netto | -475 800,00 |

| | | |
|---------------------------|--|--------------------|
| Förslag | | |
| Styrelsen | | |
| Årsmöteskonferens | | |
| Intäkter | | 72 000,00 |
| Kostnader Konferens | | -140 000,00 |
| Föreläsare | | -15 000,00 |
| Netto | | -83 000,00 |
| | | |
| Höstmöteskonferens | | |
| Intäkter | | 60 000,00 |
| Kostnader Konferens | | -100 000,00 |
| Föreläsare | | -15 000,00 |
| Netto | | -55 000,00 |
| | | |
| Intäkter | | 132 000,00 |
| Kostnader | | -270 000,00 |
| Netto | | -138 000,00 |

Årsmöte/Höstmöte

Deltagaravgift

1 deltagare/förening 500:-

övriga deltagare 1200:-

unga ledare kvoterar/förening och bygger på bidrag från SSF

Tränarfortbildning

År 2025 Asca

År 2027 Europa

År 2029 Asca

Fondera pengar för detta. (50 000kr)

Kriterier SM kvalad simmare.

Deltagande på Årsmöte, Höstmöte, DM, filmning

Filmning enligt tidigare koncept.

Datum presenteras av simkommittén.