**Nya regeländringar i kapitel 4 som gäller från och med den 8 mars 2023**

Med anledning av att World Aquatics per den 23 februari 2023 ytterligare justerat regelverket har Regelkommittén (RK) den 5 mars 2023 beslutat om att göra motsvarande ändringar i kapitel 4.

* World Aquatics har nu ändrat reglerna kring målgången i ryggsim. Numera är det tillåtet att vara helt under vattenytan i samband med målgång. Regeln är utformad så att när någon del av simmarens huvud passerat 5 meters markeringen på banlinorna omedelbart före målgången så är det tillåtet att vara helt under vattenytan. I övrigt är regeln densamma som tidigare. En ändring har med anledning av detta gjorts i regel 406.3
* World Aquatics har även justerat avsnittet rörande medley där man numera reglerat att det inte heller är tillåtet att utföra något armtag när man är i ryggläge efter att ha lämnat väggen vid vändning i frisim. Ny regel 409.2 har tillkommit och efterföljande regler fått nytt nummer.
* Ett förtydligande har införts i regel 410.9 gällande tejpning av fingrar och tår. Det finns numera reglerat att man till följd av en skada inte får tejpa mer än två fingrar eller tår.

Det är av stor vikt att alla tävlingsledare tar del av denna information och vid funktionärssamlingar framöver uppdaterar sina funktionärer att det tillkommit regeländringar efter den regeluppdatering som gjorts i Östsvenska simförbundets regi.

Vid eventuella frågor kring reglerna kontakta Pia Yman