

Östsvenska simförbundet

Årsmöteshandlingar och verksamhetsberättelse för 2022



**ÖSTSVENSKA
SIMFÖRBUNDET**

Innehåll

Kallelse och föredragningslista	3
Röstlängd	4
Verksamhetsberättelse 2022	5
Styrelsen	5
Utbildningsverksamhet.....	6
Utvecklingskonsulent (UK).....	7
Simkommitténs verksamhet	8
2022 års bästa juniorer och mest framgångsrika simidrottare	9
Årets simidrottare 2022.....	9
Landslagsuppdrag Simning	10
Landslagsuppdrag Simhopp	12
Landslagsuppdrag tränare	12
Östsvenska Rekord.....	13
Östsvenska rekord Damer 25m	13
Östsvenska rekord Herrar 25m.....	14
Östsvenska Juniorrekord Damer 25m.....	15
Östsvenska Juniorrekord Herrar 25m	16
Östsvenska rekord Damer 50m	17
Östsvenska rekord Herrar 50m.....	18
Östsvenska Juniorrekord Damer 50m.....	19
Östsvenska Juniorrekord Herrar 50m	20
Slutord.....	22
Förvaltningsberättelse	21
Placeringar på nationella mästerskap, simning	24
SM 50m Linköping 29/6-3/7	24
SM 25m Stockholm 23-27/11	25
Para-SM 25m Eskilstuna 21-23/10	26
JSM 50m Linköping 29/6-3/7	26
JSM 25m Stockholm 23-27/11.....	27
SumSim 50m Norrköping 13-17/7	28
SumSim 25m Helsingborg 16-18/12	29

Kallelse och föredragningslista

till Östsvenska Simförbundets årsmöte 2023-03-18.

1. Årsmötets öppnande.
2. Upprop och fullmaktsgranskning samt fastställande av röstlängd.
3. Fråga om mötets behöriga utlysande.
4. Val av ordförande för mötet.
5. Val av sekreterare för mötet.
6. Val av två justeringsmän att jämte ordföranden justera mötets protokoll.
7. Val av erforderligt antal rösträknare, andra än justeringsmännen.
8. Styrelsens verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2022.
9. Styrelsens förvaltningsberättelse för verksamhetsåret 2022.
10. Revisorernas berättelse för räkenskapsåret 2022.
11. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsens förvaltning under 2022.
12. Val på ett år av ordförande i Östsvenska simförbundet, tillika styrelsen ordförande.
13. Val på två år av tre ledamöter i styrelsen.
14. Val på ett år av två revisorer och en revisorssuppleant.
15. Val av ombud till DF-mötet jämte erforderligt antal suppleanter.
16. Val av ombud till SSF-mötet jämt erforderligt antal suppleanter.
17. Val av ordförande och två ledamöter i valberedningen för nästkommande SDF-möte.
18. Fastställande av medlemsavgift i Östsvenska Simförbundet.
Styrelsen föreslår oförändrad medlemsavgift vilket innebär 75 kr/licensierad simidrottare.
19. Fastställande av inkomst- och utgiftsstat för räkenskapsåret.
20. Behandling av ärenden som ingivits i ordning med regel 149 samt ärenden som av styrelsen hänskjutits till årsmötet.
21. Övriga frågor (Fråga av ekonomisk natur får ej avgöras om den inte finns på föredragningslistan)
22. Mötets avslutande

Röstlängd

Röstberättigade föreningar vid Östsvenska simförbundets SDF-möte 2023

Alvesta Simsällskap	<u>Markaryds Simsällskap</u>
<u>Anderstorps Simsällskap</u>	<u>Motala Simsällskap</u>
Eksjö Sim o Livräddningssällskap	Mörbylånga Simsällskap
Elmhults Sports Club	<u>Norrköpings Kappsimningsklubb</u>
Emmaboda Simsällskap	Nybro Simklubb
<u>Finspångs Simklubb</u>	<u>Nässiö Sim o Livräddningssällskap</u>
Föreningen Högländets Triathlon	<u>Oskarshamns Simsällskap</u>
Föreningen Sinskolan på Valö	<u>Smålandsstenars Simsällskap</u>
Gnosjö Friluftsklubb	Solvändans Simförening
Hultsfreds Simsällskap	Stora Rörs Simsällskap
<u>Hvetlanda Simsällskap</u>	Swim Power Simidrottsförening
Idrottsklubben Nocout.se	Söderköpings Simsällskap
<u>Jönköpings Simsällskap</u>	Tranås Simsällskap
<u>Kalmar Simsällskap</u>	<u>Värnamo Simsällskap</u>
<u>Linköpings Allmänna Simsällskap</u>	<u>Västerviks Simsällskap</u>
Linköpings Simidrottsförening	<u>Växjö Simsällskap</u>
Linköpings Universitets AIF Simsällskap	Älmhults Simsällskap
Ljungby Simsällskap	Ölands Simklubb

Markerade klubbar har två röster.

Verksamhetsberättelse 2022

Styrelsen

Den av årsmötet 2022-03-19 utsedda styrelsen har haft följande sammansättning.

Ordförande	Christin Berglund, Jönköping
Vice ordförande	Katarina Eckerberg-Olsson, Linköping
Sekreterare	Katharina Seijsing, Kalmar
Ledamöter	Pia Yman, Växjö Beatrice Sjölund, Linköping Jan-Erik Karlsson, Nässjö Ryan Provencher, Växjö
Kassör	Thomas Salenius via JSS kansli, adjungerad

Styrelsen har haft 7 protokollförda styrelsemöten 2022.

Revisorer

Revisorer under året har varit Anders Melander Jönköping, Frida Boklund Jönköping och revisorssuppleant Kirsi Mild, Anderstorp.

Valberedning

Ordförande för valberedningen har under året varit Christoffer Arvidsson. Karin Björnström-Karlsson har ingått i valberedningen.

Uppdrag

Christin Berglund har suttit i valberedningen för Svenska simförbundet.

Ombud

Christin Berglund och Katarina Eckerberg-Olsson deltog på simförbundets Årsmöte. Katarina Eckerberg-Olsson deltog Östergötlands IF årsmöte. Fredrik Isberg deltog vid Smålands Idrottsförbund & SISU Idrottsutbildarna Smålands distriktsstämma. Christin Berglund, ledamot valberedning SSF. Katarina Eckerberg-Olsson, lekmannarevisor SSF.

Årsmöten och konferenser

Årsmöte hölls den 19 mars 2022

Höstmöte hölls den 3 september 2022

Utbildningsverksamhet

Östsvenska Simförbundets utbildningsverksamhet 2022

Den av styrelsen utsedda utbildningskommittén har under året haft följande sammansättning:

Ordförande Katarina Eckerberg-Olsson, Linköping
 Jan-Erik Karlsson, Nässjö
 Pia Yman, Växjö
 Katharina Seijsing, Kalmar
 Christin Berglund, Jönköping
 Fredrik Isberg, Alvesta

Kommittén har arrangerat årsmöteskonferens 18-19 mars i Jönköping med 98 deltagare samt höstmöte 2-3 september i Värnamo med 23 deltagare.

Instruktörsutbildningar:

Simidrottsledare	22/1 (3 tillfällen)	Linköping	15 deltagare
Simidrottsledare	9/3 (3 tillfällen)	Jönköping	7 deltagare
Simidrottsledare	27/4 (3 tillfällen)	Växjö	19 deltagare
Simidrottsledare	29/6 (3 tillfällen)	Jönköping	4 deltagare
Simidrottsledare	15/8 (3 tillfällen)	Linköping	15 deltagare
Simidrottsledare	6/12 (3 tillfällen)	Jönköping	23 deltagare

Simfunktionärsutbildningar:

Tävlingsfunktionärsutbildning	18/1 och 25/1 Teams		26 deltagare
Tävlingsfunktionärsutbildning	12/3	Linköping	8 deltagare
Tävlingsfunktionärsutbildning	4/9	Västervik	7 deltagare
Tävlingsfunktionärsutbildning	17/9	Värnamo	11 deltagare
Tävlingsfunktionärsutbildning	2/10	Kalmar	9 deltagare

Distriktsfunktionärsutbildning 21/11 och 7/12 Teams 23 deltagare

Ansvar för genomförandet av dessa utbildningar har delegerats till klubbarna i samarbete med de av Östsvenska Simförbundet godkända funktionärsutbildare. Under året har det nyutbildats 61 tävlingsfunktionärer och 23 distriktsfunktionärer i distriktet, samt 290 tävlings- och distriktsfunktionärer som gått funktionärsuppdateringen. Utbildningarna har skett både fysiskt och digitalt.

Övriga utbildningar eller konferenser

Vi har även haft träff 1 Simkunnighetsnätverket med 4 deltagare.

SISU-verksamhet

Totalt antal SISU-utbildningstimmar (Lärgrupper) var 3 027 på 292 arrangemang.

Utvecklingskonsulent (UK)

Inom Svensk Simidrott finns utvecklingskonsulenter som kan hjälpa föreningar att utveckla deras verksamhet. För att komma så nära verksamheten som möjligt är konsulenterna stationerade i distrikten. Fredrik Isberg är Östsvenska Simförbundets konsulent.

Simkommitténs verksamhet

Simkommittén som är utsedd av styrelsen i Östsvenska Simförbundet och har under 2022 haft följande sammansättning:

Ordförande Beatrice Sjölund - Linköping.

Thomas Salenius - Jönköping, Johan Ekberg – Växjö, Ryan Provencher – Växjö, Mikael Wåhlin – Kalmar.

Simkommittén har under året arbetat med att erbjuda verksamheter för tävlingar och läger för såväl ungdomar och juniorer som seniorer inom regionen. Simkommittén jobbar med att täcka in allt från elit till breddverksamheten i den Östsvenska regionen.

Förbundstävlingar 2022

<i>Tävling</i>	<i>Plats</i>	<i>Datum</i>
Ungdoms-GP	Motala	29-30/1
Ungdoms-GP	Västervik	29-30/1
Länstrofén	Kalmar	5/3
UGP 3	Jönköping	12-13/3
Vårsimiaden	Motala	8/5
Vårsimiaden	Ljungby	8/5
Vårsimiaden	Nässjö	8/5
Vårsimiaden	Oskarshamn	8/5
Östsvenska Cupen	Kalmar	4/6
DM/JDM/UDM (50 m)	Jönköping	4-5/6
DM/JDM (25)	Linköping	22-23/10
Ungdoms-GP 1	Värnamo	15-16/10
Ungdoms-GP 1	Kalmar	15-16-/10
Sum-Sim Region	Jönköping	12-13/11
Höstsimiaden	Linköping	3-4/12
Höstsimiaden	Nässjö	3-4/12
Höstsimiaden	Växjö	3-4/12

Läger under 2022

Kategori 1 Calella (Spanien) 21-30/5.

Ledare: Paula Busic (Jönköpings SS), Niklas Larsson (LASS), Christoffer Arvidsson (Värnamo), Beatrice Sjölund (LASS), Peo Vinnersten (Massör)

Kategori 2 Malaga (Spanien) 21-29/5. 35 deltagare från 8 föreningar.

Ledare: Niklas Block (Jönköpings SS), Anders Holmertz (LASS), Oskar Davidsson (Växjö SS)

Kategori 3a Hjörning 11-15/5. 47 deltagare från 10 föreningar.

Ledare: Fredrik Isberg (ÖSSF), Emelie Gidlöf (LASS), William Brink (Jönköpings SS), Robin Daremo (LASS), Ossian Lagström (Oskarshamn) Pontus Sunnerborn (Kalmar)

Kategori 3b Brönderslev. 13-17 maj. 37 simmare från 11 föreningar.

Ledare: Cecilia Glawing (Finspång), Albin Staaf (LASS), Mikael Wåhlin (Kalmar)

2022 års bästa juniorer och mest framgångsrika simidrottare

Årets bästa kvinnliga junior 2022: Annie Hegmegi, Jönköpings SS

Annie Hegmegi, simning Jönköpings Simsällskap:

För hennes allroundkunnande i simning och för att hon under året tagit det definitiva klivet upp i svensk seniorsimning

Årets bästa manliga junior 2022: Lucas Humling, Linköpings ASS

Lucas Humling, simning Linköpings Allmänna Simsällskap:

För hans utveckling under året till att vara dominerande i svensk juniorsimning och högt rankad bland seniorerna.

Smålands mest framgångsrika simidrottare 2022: Emma Gullstrand och Klara Thormalm, Jönköpings SS

Emma Gullstrand, simhopp Jönköpings Simsällskap:

För hennes fantastiska upprepning att kunna erövra en EM medalj två år i rad.

Klara Thormalm, simning Jönköpings Simsällskap:

För hennes insats i det svenska laget på 4x50 m medley vid kortbane-VM i Melbourne som resulterade i en bronsmedalj.

Årets simidrottare 2022

Svensk Simidrott tillsammans med websidan SIMMA.NU utser varje år det bästa inom Svensk Simidrott.

Från distriktet belönades följande i "Årets Simidrottare 2022."

Årets manlige juniorsimmare: Lucas Humling, Linköpings Allmänna Simsällskap

Årets kvinnliga simhoppare: Emma Gullstrand, Jönköpings Simsällskap

Landslagsuppdrag Simning

VM 25m	Melbourne, 13-18/12		Tid		
Klara Thormalm	Jönköpings SS	4x50m medley försök (bröstsims)	29.40		
		4x50m medley final (bröstsims)	29.34	Brons	
		50m bröstsims försök	30.06		
		50m bröstsims semifinal	30.01		
		100m bröstsims försök	1:05.85		
		4x50m medley Mix försök (bröstsims)	29.40		
		4x50m frisims Mix försök (sträcka 4)	24.81		
		4x100m frisims försök (sträcka 3)	54.50		
		EM 50m			
			Rom, 11-17/8		Tid
Victor Johansson	Jönköpings SS	4x200m frisims försök (sträcka 2)	1:47.94		
		4x200m frisims final (sträcka 2)	1:48.56		
		800m frisims försök	7:52.48		
		800m frisims final	7:54.51		
		4x200m frisims Mix försök (sträcka 1)	1:49.32		
		400m frisims försök	3:51.29		
		Klara Thormalm			
		Jönköpings SS	100m bröstsims försök	1:08.08	
100m bröstsims semifinal	1:08.15				
200m bröstsims försök	2:29.15				
200m bröstsims semifinal	2:28.22				
50m bröstsims försök	31.43				
50m bröstsims semifinal	31.38				
Marcus Holmquist					
Jönköpings SS	4x200m frisims försök (sträcka 3)	1:49.71			
	4x200m frisims final (sträcka 3)	1:50.26			
	100m frisims	50.91			
	4x100m frisims försök (sträcka 4)	49.42			
	200m frisims försök	1:51.09			

EJM 50m	Bukarest 5-10/7			
Lucas Humling	Linköpings ASS	400m frisim	4:07.82	
		4x100m medley (fjärilsim)	59.65	
		800m frisim	8:33.33	
		200m frisim	1:55.40	
Marcus Stahre	Linköpings ASS	4x100m frisim (sträcka 1)	52.37	
		4x100m frisim Mix (sträcka 2)	52.22	
NM/NJM	Bergen 7-11/12			
Lucas Humling	Linköpings ASS	400m frisim	3:51.95	Guld
		200m frisim	1:51.19	
		4x200m frisim (sträcka 1)	1:50.95	
Annie Hegmegi	Jönköpings SS	200m fjärilsim	2:13.97	Guld
		4x200m frisim (sträcka 3)	2:01.24	Guld
		100m ryggsim	1:01.50	
		4x100m medley (ryggsim)	1:02.20	
		200m ryggsim	2:10.50	Guld
		4x100m frisim (sträcka 1)	56.05	Guld
Edvin Söderlind	Värnamo SS	50m fjärilsim	56.55	Silver
		100m frisim	1.26.54	
		400m frisim	6.24.62	
		100m bröstsim	1.49.57	
		100m ryggsim	1.47.09	
Albin Lövgren	Jönköpings SS	100m fjärilsim	52.26	
		4x100m frisim (sträcka 1)	49.46	
		4x200m frisim (sträcka 2)	1:49.56	
		4x100m medley (fjärilsim)	52.53	
		50m fjärilsim	23.61	
		50m bröstsim	28.20	
William Barkehed	Linköpings ASS	1500m frisim	15:48.41	
		200m frisim	1:49.90	
		400m frisim	3:53.91	
		4x200m frisim (sträcka 3)	1:48.31	
		4x100m frisim (sträcka 3)	49.89	

EPYG – European para youth games	Helsingfors 27/6-4/7		
Edvin Söderlind	Värnamo SS	50m frisim	40.66
		100m frisim	1:27.50
		400m frisim	6:44.48
		100m bröstsim	1:54.43
		100m ryggsim	1.48.64

Landslagsuppdrag Simhopp

EM Rom 11-17/8			
Emma Gullstrand	Jönköpings SS	Silver	1m
EJM Bukarest 5-10/7			
Elly Ekebäck	Jönköpings SS	8:a i final	B Klass
NM/NJM Bergen 7-11/12			
Meja Palmér	Jönköpings SS	Guld Synchro	
Elly Ekebäck	Jönköpings SS	Silver Team Event	
		Guld Platform	B Klass
Zoe Lundin	Jönköpings SS	Guld 1m	C Klass
Nova Corne	Jönköpings SS	4:a Platform	B Klass

Landslagsuppdrag tränare

Niko Martikainen	Jönköpings SS	tränare EM	
------------------	---------------	------------	--

Östsvenska Rekord

Östsvenska rekord Damer 25m

Östsvenska Rekord Damer 25m					
Damer	Seniorer	25 m bana		Aktuella:	2022-12-31
50 m frisim	Alma Thormalm	Jönköpings SS	24.89	Jönköping	2020-11-12
100 m frisim	Gabriella Fagundez	Linköpings ASS	53.78	Göteborg	2009-11-26
200 m frisim	Gabriella Fagundez	Linköpings ASS	1:55.79	Göteborg	2009-11-28
400 m frisim	Gabriella Fagundez	Linköpings ASS	4:03.27	Istanbul, Turkiet	2009-12-12
800 m frisim	Gabriella Fagundez	Linköpings ASS	8:25.73	Göteborg	2009-11-27
1500 m frisim	Åsa Sandlund	Linköpings ASS	16:14.77	Indianapolis, USA	2000-03-18
50 m bröstsim	Klara Thormalm	Jönköpings SS	29.87	Stockholm	2022-11-25
100 m bröstsim	Klara Thormalm	Jönköpings SS	1:05.23	Stockholm	2022-11-24
200 m bröstsim	Klara Thormalm	Jönköpings SS	2:22.36	Stockholm	2022-11-23
50 m ryggsim	Alma Thormalm	Jönköpings SS	27.57	Jönköping	2020-09-19
100 m ryggsim	Alma Thormalm	Jönköpings SS	1:00.07	Jönköping	2020-10-17
200 m ryggsim	Carin Möller	Kalmar S	2:08.99	Uppsala	2006-11-25
50 m fjärilsim	Rebecka Palm	Linköpings ASS	26.31	Stockholm	2014-11-20
100 m fjärilsim	Martina Granström	Jönköpings SS	57.54	Atlanta, USA	2011-12-16
200 m fjärilsim	Martina Granström	Jönköpings SS	2:04.71	Stockholm	2011-11-24
100 m medley	Martina Granström	Jönköpings SS	1:00.42	Stockholm	2011-11-24
200 m medley	Annie Hegmegi	Jönköpings SS	2:12.27	Stockholm	2022-11-24
400 m medley	Sara Thydén	Kalmar S	4:38.36	Stockholm	2007-02-01
4x50 m frisim	Linköpings ASS		1:40.34	Jönköping	2017-11-01
	Rebecka Palm, Vilma Ekström, Sofia Henell, Caroline Palm				
4x100 m frisim	Linköpings ASS		3:39.63	Göteborg	2009-11-26
	Gabriella Fagundez, Rebecka Palm, Frida Jakobsson, Vilma Ekström				
4x200 m frisim	Linköpings ASS		7:58.83	Göteborg	2009-11-28
	Gabriella Fagundez, Rebecka Palm, Vilma Ekström, Frida Jakobsson				
4x50 m medley	Linköpings ASS		1:49.78	Jönköping	2017-11-04
	Caroline Palm, Vilma Ekström, Rebecka Palm, Sofia Henell				
4x100 m medley	Linköpings ASS		4:02.36	Göteborg	2009-11-29
	Caroline Palm, Hanna Westrin, Gabriella Fagundez, Rebecka Palm				

Östsvenska rekord Herrar 25m

Östsvenska Rekord Herrar 25m					
Herrar	Seniorer	25 m bana		Aktuella:	2022-12-31
50 m frisim	Marcus Piehl	Linköpings ASS	21.71	Stockholm	2008-11-27
100 m frisim	Lars Frölander	Linköpings ASS	47.44	Antwerpen, Belgien	2001-12-14
200 m frisim	Oscar Ekström	Linköpings ASS	1:44.58	Stockholm	2014-11-21
400 m frisim	Victor Johansson	Jönköpings SS	3:39.35	Köpenhamn, Danmark	2017-12-13
800 m frisim	Victor Johansson	Jönköpings SS	7:44.50	Jönköping	2017-11-02
1500 m frisim	Victor Johansson	Jönköpings SS	14:34.46	Köpenhamn, Danmark	2017-12-15
50 m bröstsim	Jakob Dorch	Linköpings ASS	26.55	Istanbul, Ungern	2009-12-11
100 m bröstsim	Jakob Dorch	Linköpings ASS	58.12	Istanbul, Ungern	2009-12-10
200 m bröstsim	Jakob Dorch	Linköpings ASS	2:12.46	Göteborg	2005-03-10
50 m ryggsim	Stefan Stojmenovic	Norrköpings KK	24.65	Stockholm	2018-11-18
100 m ryggsim	Axel Pettersson	Jönköpings SS	53.12	Stockholm	2014-11-22
200 m ryggsim	Axel Pettersson	Jönköpings SS	1:54.81	Göteborg	2013-11-22
50 m fjärilsim	Lars Frölander	Linköpings ASS	22.97	New York, USA	2001-10-20
100 m fjärilsim	Lars Frölander	Linköpings ASS	50.58	Antwerpen, Belgien	2001-12-14
200 m fjärilsim	Pär Arvidsson	Finspångs SK	1:56.93	Linköping	1981-04-05
100 m medley	Axel Pettersson	Jönköpings SS	54.40	Stockholm	2016-11-04
200 m medley	Oscar Ekström	Linköpings ASS	1:58.50	Stockholm	2014-11-20
400 m medley	Henrik Cleverdahl	Norrköpings KK	4:21.42	Linköping	1993-11-21
4x50 m frisim	Linköpings ASS		1:28.08	Uppsala	2006-11-24
Marcus Piehl, Lars Frölander, Erik Dorch, Erik Andersson					
4x100 m frisim	Linköpings ASS		3:13.66	Uppsala	2006-11-26
Pontus Palmqvist, Marcus Piehl, Lars Frölander, Oscar Ekström					
4x200 m frisim	Jönköpings SS		7:10.31	Helsingborg	2015-11-04
Filip Grimberg, Daniel Forndal, Markus Furst, Victor Johansson					
4x50 m medley	Linköpings ASS		1:36.05	Göteborg	2009-11-27
Erik Andersson, Jacob Dorch, Lars Frölander, Marcus Piehl					
4x100 m medley	Linköpings ASS		3:33.12	Göteborg	2009-11-28
Marcus Piehl, Jakob Dorch, Erik Andersson, Lars Frölander					

Östsvenska Juniorrekord Damer 25m

Östsvenska Juniorrekord Damer 25m					
Damer	Juniorer	25 m bana		Aktuella:	2022-12-31
50 m frisim	Klara Thormalm	Jönköpings SS	25.07	Stockholm	2016-11-06
100 m frisim	Hanna Eriksson	Jönköpings SS	54.36	Eskilstuna	2019-11-17
200 m frisim	Hanna Eriksson	Jönköpings SS	1:56.61	Jönköping	2017-11-04
400 m frisim	Hanna Eriksson	Jönköpings SS	4:07.66	Jönköping	2017-11-02
800 m frisim	Hanna Eriksson	Jönköpings SS	8:33.68	Stockholm	2018-11-14
1500 m frisim	Hanna Eriksson	Jönköpings SS	16:22.33	Stockholm	2018-11-16
50 m bröstsim	Hanna Westrin	Linköpings ASS	31.42	Göteborg	2009-11-26
100 m bröstsim	Hanna Westrin	Linköpings ASS	1:06.75	Väsby	2009-11-07
200 m bröstsim	Hanna Westrin	Linköpings ASS	2:24.98	Göteborg	2009-11-25
50 m ryggsim	Trine Forss	Jönköpings SS	28:07	Stockholm	2022-11-25
100 m ryggsim	Miranda Arvidsson	Kalmar S	1:00.60	Jönköping	2017-11-03
200 m ryggsim	Annie Hegmegi	Jönköpings SS	2:09.61	Upplands Väsby	2021-09-25
50 m fjärilsim	Martina Granström	Jönköpings SS	26.52	Stockholm	2011-11-25
100 m fjärilsim	Martina Granström	Jönköpings SS	57.54	Atlanta, USA	2011-12-16
200 m fjärilsim	Martina Granström	Jönköpings SS	2:04.71	Stockholm	2011-11-24
100 m medley	Martina Granström	Jönköpings SS	1:00.42	Stockholm	2011-11-24
200 m medley	Annie Hegmegi	Jönköpings SS	2:12.27	Stockholm	2022-11-24
400 m medley	Sara Thydén	Kalmar S	4:38.36	Stockholm	2007-02-01
4x50 m frisim	Jönköpings SS		1:41.68	Helsingborg	2015-11-04
Alma Thormalm, Klara Thormalm, Johanna Pettersson, Hanna Eriksson					
4x100 m frisim	Jönköpings SS		3:44.29	Stockholm	2016-11-06
Alma Thormalm, Klara Thormalm, Hanna Eriksson, Alice Müllern					
4x200 m frisim	Jönköpings SS		8:10.36	Eskilstuna	2019-11-14
Hanna Eriksson, Wilma Johansson, Annie Hegmegi, Moa Holmquist					
4x50 m medley	Linköpings ASS		1:52.15	Göteborg	2009-11-28
Caroline Palm, Hanna Westrin, Rebecka Palm, Sara Crifält					
4x100 m medley	Linköpings ASS		4:06.21	Göteborg	2009-11-29
Caroline Palm, Hanna Westrin, Rebecka Palm, Frida Jakobsson					

Östsvenska Juniorrekord Herrar 25m

Östsvenska Juniorrekord Herrar 25m					
Herrar	Juniorer	25 m bana		Aktuella:	2022-12-31
50 m frisim	Marcus Piehl	Linköpings ASS	22.15	Indianapolis, USA	2004-10-08
100 m frisim	Oscar Ekström	Linköpings ASS	48.28	Stockholm	2014-11-23
200 m frisim	Oscar Ekström	Linköpings ASS	1:44.58	Stockholm	2014-11-21
400 m frisim	Victor Johansson	Jönköpings SS	3:39.35	Köpenhamn, Danmark	2017-12-13
800 m frisim	Victor Johansson	Jönköpings SS	7:44.50	Jönköping	2017-11-02
1500 m frisim	Victor Johansson	Jönköpings SS	14:34.46	Köpenhamn, Danmark	2017-12-15
50 m bröstsim	Jakob Dorch	Linköpings ASS	27.96	Umeå	2003-11-30
100 m bröstsim	Jakob Dorch	Linköpings ASS	1.00.75	Södertälje	2004-11-26
200 m bröstsim	Jakob Dorch	Linköpings ASS	2:13.61	Umeå	2003-11-29
50 m ryggsim	Axel Pettersson	Jönköpings SS	24.91	Stockholm	2014-11-21
100 m ryggsim	Axel Pettersson	Jönköpings SS	53.12	Stockholm	2014-11-22
200 m ryggsim	Axel Pettersson	Jönköpings SS	1:54.81	Göteborg	2013-11-22
50 m fjärilsim	Alexander Frost	Norrköpings KK	23.82	Helsingborg	2015-11-05
100 m fjärilsim	Oscar Ekström	Linköpings ASS	52.27	Stockholm	2014-11-20
200 m fjärilsim	Linus Junefelt	Jönköpings SS	1:57.88	Stockholm	2008-11-27
100 m medley	Erik Dorch	Linköpings ASS	54.74	Antwerpen, Belgien	2001-12-16
200 m medley	Oscar Ekström	Linköpings ASS	1:58.50	Stockholm	2014-11-20
400 m medley	Linus Junefelt	Jönköpings SS	4:21.65	Stockholm	2008-11-30
4x50 m frisim	Jönköpings SS		1:30.26	Helsingborg	2015-11-05
Filip Grimberg, Axel Pettersson, Daniel Forndal, Markus Fürst					
4x100 m frisim	Jönköpings SS		3:17.37	Stockholm	2016-11-07
Daniel Forndal, Filip Grimberg, Victor Johansson, Markus Fürst					
4x200 m frisim	Jönköpings SS		7:10.31	Helsingborg	2015-11-04
Filip Grimberg, Daniel Forndal, Markus Fürst, Victor Johansson					
4x50 m medley	Norrköpings KK		1:39.72	Helsingborg	2015-11-06
Hampus Lovinge, Marcus Forsgren, Alexander Frost, Hugo Rydberg					
4x100 m medley	Jönköpings SS		3:38.19	Göteborg	2013-11-24
Axel Pettersson, Sebastian Dobrescu, Anton Andersson, Emil Gustavsson					

Östsvenska rekord Damer 50m

Östsvenska Rekord Damer 50m					
Damer	Seniorer	50 m bana		Aktuella:	2022-12-31
50 m frisim	Klara Thormalm	Jönköpings SS	25.71	Stockholm	2016-04-01
100 m frisim	Alma Thormalm	Jönköpings SS	55.88	Stockholm	2021-03-13
200 m frisim	Gabriella Fagundez	Linköpings ASS	1:58.42	Rom, Italien	2009-07-30
400 m frisim	Gabriella Fagundez	Linköpings ASS	4:13.19	Linköping	2009-07-01
800 m frisim	Åsa Sandlund	Linköpings ASS	8:47.44	Landskrona	2002-07-06
1500 m frisim	Eva Berglund	Jönköpings SS	16:49.28	Linköping	2009-07-05
50 m bröstsim	Klara Thormalm	Jönköpings SS	31.12	Budapest	2021-05-22
100 m bröstsim	Klara Thormalm	Jönköpings SS	1:08.08	Rom, Italien	2022-08-12
200 m bröstsim	Klara Thormalm	Jönköpings SS	2:28.22	Rom, Italien	2022-08-14
50 m ryggsim	Alma Thormalm	Jönköpings SS	28.87	Stockholm	2021-03-12
100 m ryggsim	Alma Thormalm	Jönköpings SS	1:03.17	Stockholm	2021-04-09
200 m ryggsim	Carin Möller	Kalmar S	2:16.28	Malmö	2006-04-29
50 m fjärilsim	Rebecka Palm	Linköpings ASS	26.78	Borås	2014-07-05
100 m fjärilsim	Martina Granström	Jönköpings SS	58.07	Debrecen, Ungern	2012-05-25
200 m fjärilsim	Martina Granström	Jönköpings SS	2:07.83	London	2012-07-31
200 m medley	Martina Granström	Jönköpings SS	2:15.03	Norrköping	2012-07-01
400 m medley	Eva Berglund	Jönköpings SS	4:47.82	Montpellier, Frankrike	2009-04-25
4x50 m frisim	Norrköpings KK		1:47.42	Norrköping	1994-07-03
	Ellenor Svensson, Petra Mueller, Viktoria Ekberg, Helena Kälvehed				
4x100 m frisim	Jönköpings SS		3:48.94	Malmö	2019-06-28
	Alma Thormalm, Klara Thormalm, Wilma Johansson, Hanna Eriksson				
4x200 m frisim	Linköpings ASS		8:19.40	Linköping	2009-07-04
	Gabriella Fagundez, Rebecka Palm, Caroline Palm, Astrid Armgarth				
4x50 m medley	Växjö SS		1:59.24	Uppsala	1996
4x100 m medley	Linköpings ASS		4:09.32	Linköping	2009-07-04
	Caroline Palm, Therese Bergström, Gabriella Fagundez, Rebecka Palm				
4x100 m frisim mixed	Jönköpings SS		3:34.02	Linköping	2022-06-30
	Marcus Holmquist, Albin Lövgren, Klara Thormalm, Hanna Eriksson				
4x100 m medley mixed	Jönköpings SS		3:34.02	Linköping	2022-07-02
	Alma Thormalm, Klara Thormalm, Albin Lövgren, Marcus Holmquist				

Östsvenska rekord Herrar 50m

Östsvenska Rekord Herrar 50m					
Herrar	Seniorer	50 m bana		Aktuella:	2022-12-31
50 m frisim	Marcus Piehl	Linköpings ASS	22.85	Linköping	2009-07-06
100 m frisim	Lars Frölander	Linköpings ASS	49.34	Berlin, Tyskland	1992-05-25
200 m frisim	Anders Holmertz	Motala SS	1:47.29	Rom, Italien	2011-07-08
400 m frisim	Victor Johansson	Jönköpings SS	3:47.33	Stockholm	2018-04-05
800 m frisim	Victor Johansson	Jönköpings SS	7:49.14	Tokyo, Japan	2021-07-27
1500 m frisim	Victor Johansson	Jönköpings SS	14:58.59	Linköping	2022-07-02
50 m bröstsim	Jakob Dorch	Linköpings ASS	28.28	Rom, Italien	2011-06-18
100 m bröstsim	Jakob Dorch	Linköpings ASS	1:02.50	Rom, Italien	2011-06-17
200 m bröstsim	Jakob Dorch	Linköpings ASS	2:21.62	Halmstad	2011-07-01
50 m ryggsim	Axel Pettersson	Jönköpings SS	26.05	Stockholm	2017-04-09
100 m ryggsim	Axel Pettersson	Jönköpings SS	56.17	Jönköping	2014-04-26
200 m ryggsim	Axel Pettersson	Jönköpings SS	2:00.41	Jönköping	2014-04-27
50 m fjärilsim	Lars Frölander	Linköpings ASS	23.56	Norrköping	2008-07-16
100 m fjärilsim	Lars Frölander	Linköpings ASS	52.15	Norrköping	2008-07-14
200 m fjärilsim	Pär Arvidsson	SK Korrugal	2:00.42	Fort Lauderdale, USA	1979-08-18
200 m medley	Anton Andersson	Linköpings ASS	2:06.20	Stockholm	2016-04-02
400 m medley	Henrik Cleverdahl	Norrköpings KK	4:32.38	Leeds, England	1989-07-27
4x50 m frisim	Linköpings ASS		1:34.64	Linköping	2002-05-31
	Marcus Piehl, Erik Dorch, Jakob Dorch, Rickard Piehl				
4x100 m frisim	Linköpings ASS		3:19.93	Linköping	2009-07-05
	Lars Frölander, Erik Andersson, Marcus Piehl, Jonas Riffer				
4x200 m frisim	Jönköpings SS		7:30.24	Sundsvall	2015-07-02
	Filip Grimberg, Daniel Forndal, Markus Malm, Victor Johansson				
4x50 m medley	Växjö SS		1:44.15	Uppsala	1996-06-28
4x100 m medley	Linköpings ASS		3:44.64	Linköping	2009-07-02
	Joachim Wiking, Jakob Dorch, Lars Frölander, Marcus Piehl				
4x100 m frisim mixed	Jönköpings SS		3:34.02	Linköping	2022-06-30
	Marcus Holmquist, Albin Lövgren, Klara Thormalm, Hanna Eriksson				
4x100 m medley mixed	Jönköpings SS		3:34.02	Linköping	2022-07-02
	Alma Thormalm, Klara Thormalm, Albin Lövgren, Marcus Holmquist				

Östsvenska Juniorrekord Damer 50m

Östsvenska Juniorrekord Damer 50m					
Damer	Juniorer	50 m bana		Aktuella:	2022-12-31
50 m frisim	Klara Thormalm	Jönköpings SS	25.71	Stockholm	2016-04-01
100 m frisim	Hanna Eriksson	Jönköpings SS	56.01	Stockholm	2019-04-15
200 m frisim	Hanna Eriksson	Jönköpings SS	2:00.48	Stockholm	2019-04-12
400 m frisim	Hanna Eriksson	Jönköpings SS	4:14.84	Landskrona	2018-07-07
800 m frisim	Hanna Eriksson	Jönköpings SS	8:49.02	Landskrona	2018-07-05
1500 m frisim	Martina Granström	Jönköpings SS	16:56.43	Linköping	2009-07-05
50 m bröstsim	Saga Boråker	Jönköpings SS	32.25	Stockholm	2021-04-09
100 m bröstsim	Vilma Ekström	Linköpings ASS	1:10.10	Borås	2014-07-05
200 m bröstsim	Vilma Ekström	Linköpings ASS	2:32.30	Borås	2014-07-02
50 m ryggsim	Trine Forss	Jönköpings SS	29.63	Stockholm	2021-04-08
100 m ryggsim	Caroline Palm	Linköpings ASS	1:03.76	Linköping	2009-07-01
200 m ryggsim	Annie Hegmegi	Jönköpings SS	2:16.78	Jönköping	2021-03-11
50 m fjärilsim	Rebecka Palm	Linköpings ASS	27.44	Linköping	2009-07-01
100 m fjärilsim	Martina Granström	Jönköpings SS	59.05	Canet, Frankrike	2011-06-08
200 m fjärilsim	Martina Granström	Jönköpings SS	2:08.01	Shanghai, Kina	2011-07-27
200 m medley	Sara Thydén	Kalmar S	2:16.87	Göteborg	2007-02-10
400 m medley	Sara Thydén	Kalmar S	4:49.97	Budapest, Ungern	2005
4x50 m frisim	Linköpings ASS		1:54.08	Norrköping	1994-06-29
	Kerstin Holgersson, Linda Frygell, Cecilia Arana, Åsa Sandlund				
4x100 m frisim	Jönköpings SS		3:52.23	Norrköping	2016-07-06
	Alma Thormalm, Johanna Pettersson, Klara Thormalm, Alice Müllern				
4x200 m frisim	Linköpings ASS		8:28.42	Halmstad	2007-07-25
	Rebecka Palm, Sara Crifält, Astrid Armgarth, Sanna Öhgren				
4x50 m medley	Linköpings ASS		2:14.73	Uppsala	1996-06-29
4x100 m medley	Jönköpings SS		4:20:89		2016-07-09
	Lova Andersson, Klara Thormalm, Alma Thormalm, Johanna Pettersson				

Östsvenska Juniorrekord Herrar 50m

Östsvenska Juniorrekord Herrar 50m					
Herrar	Juniorer	50 m bana		Aktuella:	2022-12-31
50 m frisim	Oscar Ekström	Linköpings ASS	22.94	Borås	2014-07-05
100 m frisim	Oscar Ekström	Linköpings ASS	50.35	Antwerpen, Belgien	2012-07-06
200 m frisim	Victor Johansson	Jönköpings SS	1:48.67	Glasgow, Skottland	2018-08-05
400 m frisim	Victor Johansson	Jönköpings SS	3:47.33	Stockholm	2018-04-05
800 m frisim	Victor Johansson	Jönköpings SS	7:49.77	Stockholm	2018-04-08
1500 m frisim	Victor Johansson	Jönköpings SS	15:03.74	Stockholm	2018-04-06
50 m bröstsim	Joakim Nielsen	Anderstorp SS	28.55	Göteborg	2002
100 m bröstsim	Tom Andersson	Linköpings ASS	1:03.50	Landskrona	2018-07-08
200 m bröstsim	Joakim Nielsen	Anderstorp SS	2:21.73	Landskrona	2002-07-03
50 m ryggsim	Axel Pettersson	Jönköpings SS	26.18	Jönköping	2014-04-27
100 m ryggsim	Axel Pettersson	Jönköpings SS	56.17	Jönköping	2014-04-26
200 m ryggsim	Axel Pettersson	Jönköpings SS	2:00.41	Jönköping	2014-04-27
50 m fjärilsim	Alexander Frost	Norrköpings KK	24.44	Norrköping	2016-07-07
100 m fjärilsim	Oscar Ekström	Linköpings ASS	54.40	Borås	2014-07-05
200 m fjärilsim	Pär Arvidsson	Finspångs SK	2:01.22	Jönköping	1977-08-16
200 m medley	Anton Andersson	Jönköpings SS	2:07.64	Norrköping	2012-06-28
400 m medley	Henrik Cleverdahl	Norrköpings KK	4:32.38	Leeds, England	1989-07-27
4x50 m frisim	Linköpings ASS		1:34.64	Linköping	2002-05-31
	Marcus Piehl, Erik Dorch, Jakob Dorch, Rickard Piehl				
4x100 m frisim	Jönköpings SS		3:28.31	Norrköping	2016-07-10
	Markus Fürst, Daniel Forndal, Markus Malm, Albin Lövgren				
4x200 m frisim	Jönköpings SS		7:30.24	Sundsvall	2015-07-02
	Filip Grimberg, Daniel Forndal, Markus Malm, Victor Johansson				
4x50 m medley	Linköpings ASS		2:05.03	Västerås	1995-07-29
4x100 m medley	Jönköpings SS		3:49.07	Borås	2014-07-04
	Axel Pettersson, Sebastian Dobrescu, Henry Kerman, Emil Gustavsson				

Slutord

2022 - nästan ett "normalår"

Från och med februari 2022 har verksamheten flutit på som "vanligt" utan några restriktioner. Både centralt och regionalt har det funnits gott om återstartsstöd att söka. Bl.a. stöttade Svenska Simförbundet oss med en rejäl summa pengar så att vi kunde arrangera en succéfyllt årsmöteskonferens för våra föreningar med hela 100 deltagare i Jönköping i mars. Konferensen bjöd på program för likväl verksamhets- som organisationsledare.

Östsvenska simförbundet är ett av landets starkaste distrikt med alla simidrotterna simning, simhopp, konstsim och vattenpolo representerade i en eller flera föreningar. Elitsidan har haft stora framgångar med en bronsmedalj på VM för Jönköpingssimmerskan Klara Thormalm och för andra året i rad en EM medalj till Emma Gullstrand i simhopp. Jönköpings Simsällskap blev bästa förening på både junior och seniorsidan vid långbane SM och vid kortbane-SM var Linköpings ASS näst bästa förening.

Gällande tillväxten så brukar det vara ett bra mått att se på deltagantalet vid Sum-Sim. Vid regionsfinalen i Jönköping deltog 20 av distriktets föreningar och av dessa lyckades hela 11 föreningar kvalificera en eller flera deltagare till riksfinalen.

Rapporter från olika håll gör gällande att simkunnigheten i åk 2 har sjunkit drastiskt under pandemitiden och inom tävlingsverksamheten kan vi se att deltagarantalet bland de som är födda 2005-2006 är ovanligt lågt p g a att både simskolor och simträning tvingats till avbrott under pandemitiden.

En vision att arbeta för är att all simundervisning skall ske enligt svensk simidrotts riktlinjer och naturligtvis helst i simföreningarnas regi. I vårt distrikt är Gislaveds kommun en föregångare när det gäller att utbilda enligt simförbundets riktlinjer även under skolans obligatoriska simundervisning.

Årets nyhet i vårt distrikt är de elektroniska funktionärslegitimationerna som vi kommer att kunna ladda hem efter den massiva funktionärsuppdateringsutbildning via webben som skett under årets sista månader. Totalt är det drygt 400 funktionärer i vårt distrikt som antingen gått uppdateringsutbildning eller nyutbildat sig under årets sista månader.

Distriktets ekonomi är god och vi kommer att ordna en kraftigt subventionerad tvådagars årsmöteskonferens för våra föreningar under 2023.

2023 är också det första året med de nya åldersbestämmelserna men det lär dröja några år innan vi ser utfaller av det.

Jönköping 2022-12-31

Christin Berglund, ordförande

Katarina Eckerberg Olsson

Jan-Erik Karlsson

Ryan Provencher

Pia Yman

Beatrice Sjölund

Katharina Seijsing

Förvaltningsberättelse

Resultaträkning

Östsvenska Simförbundet

Räkenskapsår: 22-01-01 - 22-12-31

Resultaträkning	2022	Budget 2022	2021
Intäkter			
SDF bidrag, SSF	105 000	100 000	105 000
SDF bidrag, Smålands IF	130 648	170 000	130 648
SDF bidrag, Östergötlands IF	119 030	100 000	119 835
Övriga bidrag	125 000	0	140 000
Simkommittén	788 300	675 000	0
Medlemsavgifter	85 575	115 000	0
Kursavgifter	162 900	250 000	151 143
ÖSSF årsmöte	21 300	0	0
Övriga intäkter	-1	0	0
Summa intäkter	1 537 753	1 410 000	646 626
Kostnader			
Styrelsen	-30 465	-140 000	-5 941
Kansli/administration	-20 000	-20 000	-20 000
Konsulent	0	-10 000	0
Simkommittén	-1 221 450	-1 252 000	0
Utbildningsstipendier	0	-5 000	0
Utbildningskostnader	-158 656	-225 000	-76 951
ÖSSF årsmöte	-158 978	0	0
Övriga idrotter	-35 960	-32 000	0
Summa kostnader	-1 625 509	-1 685 000	-102 892
Beräknat resultat	-87 756	-275 000	543 734

Balansräkning

Östsvenska Simförbundet

Räkenskapsår: 22-01-01 - 22-12-31

Balansräkning	2022	2021
Tillgångar		
Kundfordringar	72 025	22 500
Interimsfordringar	15 282	159 543
Plusgiro - Nordea	31 078	134 735
Företagskonto - SEB	1 542 400	1 412 985
Skattekonto	1 567	1 565
Summa tillgångar	1 662 352	1 731 328
Eget kapital och skulder		
Eget kapital	-1 678 343	-1 134 611
Jubileumsfond SMSF	-31 570	-31 570
Leverantörsskulder	-5 040	-100
interimsskulder	-35 155	-21 313
Summa eget kapital och skulder	-1 750 108	-1 187 594
Årets resultat	-87 756	543 734

Jönköping

Christin Berglund, ordförande

Katarina Eckerberg Olsson

Beatrice Sjölund

Pia Yman

Jan-Erik Karlsson

Ryan Provencher

Katharina Sejsing

Placeringar på nationella mästerskap, simning

SM 50m	Linköping 29/6-3/7				
Namn	Distans		Tid	Placering	
Victor Johansson	400m frisim	Jönköpings SS	3:47.90	Guld	
Victor Johansson	200m fjärilsim	Jönköpings SS	2:00.79	Guld	
Victor Johansson	800m frisim	Jönköpings SS	7:51.57	Guld	
Victor Johansson	1500m frisim	Jönköpings SS	14:58.59	Guld	
Klara Thormalm	50m bröstsim	Jönköpings SS	31.61	Guld	
Klara Thormalm	100m bröstsim	Jönköpings SS	1:08.34	Guld	
Hanna Eriksson	200m frisim	Jönköpings SS	2:02.53	Guld	
Victor Johansson	200m frisim	Jönköpings SS	1:48.74	Silver	
Klara Thormalm	200m bröstsim	Jönköpings SS	2:30.87	Silver	
Trine Forss	100m ryggsim	Jönköpings SS	1:04.37	Silver	
Julia Arildsson	1500m frisim	Linköpings SS	17:46.70	Silver	
Klara Thormalm	50m fjärilsim	Jönköpings SS	27.24	Brons	
Hanna Eriksson	400m frisim	Jönköpings SS	4:23.96	Brons	
Saga Boråker	200m bröstsim	Jönköpings SS	2:34.01	Brons	
Alma Thormalm	100m ryggsim	Jönköpings SS	1:04.48	Brons	
Albin Lövgren	50m fjärilsim	Jönköpings SS	24.36	Brons	
Thilde Smedbäck	1500m frisim	Linköpings SS	17:51.74	Brons	
Lagkapp		Deltagare	Tid		Placering
Jönköpings SS	4x200m frisim	Hanna Eriksson	2:03.07	2:03.07	Guld
		Moa Holmquist	2:06.50	4:09.57	Guld
		Wilma Johansson	2:08.07	6:17.64	Guld
		Annie Hegmegi	2:07.78	8:25.42	Guld
Jönköpings SS	4x100m frisim mix	Marcus Holmquist	50.73	50.73	Guld
		Albin Lövgren	51.00	1:41.73	Guld
		Klara Thormalm	56.03	2:37.76	Guld
		Hanna Eriksson	56.26	3:34.02	Guld
Jönköpings SS	4x100m frisim	Alma Thormalm	57.79	57.79	Guld
		Klara Thormalm	56.26	1:54.05	Guld
		Annie Hegmegi	58.05	2:52.10	Guld
		Hanna Eriksson	56.99	3:49.69	Guld
Jönköpings SS	4x200m frisim	Victor Johansson	1:48.99	1:48.99	Silver
		Marcus Holmquist	1:53.68	3:42.67	Silver
		Albin Lövgren	1:55.12	5:37.79	Silver
		Dennis Partanen	2:00.13	7:37.92	Silver
Jönköpings SS	4x100m medley mix	Alma Thormalm	1:04.45	1:04.45	Silver
		Klara Thormalm	1:09.72	2:14.17	Silver
		Albin Lövgren	54.22	3:08.39	Silver
		Marcus Holmquist	50.09	3:58.48	Silver
Jönköpings SS	4x100m medley	Alma Thormalm	1:04.02	1:04.02	Silver
		Klara Thormalm	1:08.68	2:12.70	Silver
		Wilma Johansson	1:02.26	3:14.96	Silver
		Hanna Eriksson	56.75	4:11.71	Silver

Linköpings SS	4x200m frisim	Miranda Arvidsson	2:07.62	2:07.62	Brons
		Sofia Henell	2:07.37	4:14.99	Brons
		Julia Arildsson	2:09.67	6:24.66	Brons
		Emma Magnusson	2:04.54	8:29.20	Brons
SM 25m	Stockholm 23-27/11				
Namn	Distans		Tid		Placering
Annie Hegmegi	200m fjärilsim	Jönköpings SS	2:11.78		Guld
Klara Thormalm	50m bröstsim	Jönköpings SS	29.87		Guld
Klara Thormalm	100m bröstsim	Jönköpings SS	1:05.23		Guld
Lucas Humling	800m frisim	Linköpings SS	8:10.74		Guld
Martin Falk	400m medley	Linköpings SS	4:24.72		Brons
Martin Falk	200m ryggsim	Linköpings SS	2:00.10		Brons
Moa Holmquist	800m frisim	Jönköpings SS	8:54.00		Brons
Emma Magnusson	1500m frisim	Linköpings SS	17:08.86		Brons
Trine Forss	100m ryggsim	Jönköpings SS	1:00.79		Brons
Annie Hegmegi	200m ryggsim	Jönköpings SS	2:10.09		Silver
Annie Hegmegi	400m medley	Jönköpings SS	4:42.35		Silver
Annie Hegmegi	400m frisim	Jönköpings SS	4:15.31		Silver
Albin Lövgren	50m fjärilsim	Jönköpings SS	23.48		Silver
Albin Lövgren	100m fjärilsim	Jönköpings SS	52.14		Silver
Klara Thormalm	200m bröstsim	Jönköpings SS	2:22.36		Silver
Lucas Humling	400m frisim	Linköpings SS	3:54.56		Silver
Lucas Humling	1500m frisim	Linköpings SS	15:51.75		Silver
William Barkehed	800m frisim	Linköpings SS	8:17.40		Silver
Lagkapp		Deltagare	Tid		Placering
Linköpings SS	4x50m frisim	Olivia Gustafsson	27.02	27.02	Silver
Linköpings SS		Sofia Henell	24.95	51.97	Silver
Linköpings SS		Emma Magnusson	25.56	1:17.53	Silver
Linköpings SS		Miranda Arvidsson	25.73	1:43.26	Silver
Jönköpings SS	4x100m medley	Trine Forss	1:01.64	1:01.64	Silver
Jönköpings SS		Saga Boråker	1:08.20	2:09.84	Silver
Jönköpings SS		Annie Hegmegi	1:01.38	3:11.22	Silver
Jönköpings SS		Moa Holmquist	57.08	4:08.30	Silver
Linköpings SS	4x200m frisim	Miranda Arvidsson	2:04.69	2:04.69	Brons
Linköpings SS		Emma Magnusson	2:03.32	4:08.01	Brons
Linköpings SS		Sofia Henell	2:03.26	6:11.27	Brons
Linköpings SS		Vera Karlsson	2:05.26	8:16.50	Brons
Jönköpings SS	4x50m medley	Trine Forss	28.07	28.07	Brons
Jönköpings SS		Klara Thormalm	29.87	57.94	Brons
Jönköpings SS		Annie Hegmegi	27.47	1:25.41	Brons
Jönköpings SS		Moa Holmquist	26.63	1:52.04	Brons

Para-SM 25m		Eskilstuna 21-23/10			
Namn	Distans		Tid	Placering	
Edvin Söderlind	50m ryggsim	Värnamo SS	49.98	Guld	
Edvin Söderlind	100m ryggsim	Värnamo SS	1:47.49	Guld	
Edvin Söderlind	50m bröstsim	Värnamo SS	48.47	Guld	
Edvin Söderlind	100m bröstsim	Värnamo SS	1:47.44	Guld	
Edvin Söderlind	50m frisim	Värnamo SS	40.15	Silver	
Edvin Söderlind	100m frisim	Värnamo SS	1:26.81	Brons	
JSM 50m		Linköping 29/6-3/7			
Namn	Distans		Tid	Placering	
Trine Forss	100m ryggsim	Jönköpings SS	1:04.33	Guld	
Lucas Humling	400m frisim	Linköpings SS	4:06.04	Guld	
Lucas Humling	800m frisim	Linköpings SS	8:38.28	Guld	
Anton Hegmegi	200m medley	Jönköpings SS	2:10.13	Guld	
Annie Hegmegi	200m ryggsim	Jönköpings SS	2:20.29	Guld	
Markus Stahre	200m ryggsim	Linköpings SS	2:10.57	Guld	
Saga Boråker	200m bröstsim	Jönköpings SS	2:35.11	Guld	
Jakob Brougham	400m frisim	Linköpings SS	4:08.39	Silver	
Jakob Brougham	800m frisim	Linköpings SS	8:38.49	Silver	
Jakob Brougham	1500m frisim	Linköpings SS	16:39.22	Silver	
Moa Holmquist	400m frisim	Jönköpings SS	4:28.09	Silver	
Moa Holmquist	800m frisim	Jönköpings SS	9:10.19	Silver	
Julia Arildsson	1500m frisim	Linköpings SS	17:46.70	Silver	
Annie Hegmegi	200m fjärilsim	Jönköpings SS	2:21.21	Silver	
Dennis Partanen	200m fjärilsim	Jönköpings SS	2:09.96	Silver	
Trine Forss	50m ryggsim	Jönköpings SS	30.09	Brons	
Thilde Smedbäck	200m fjärilsim	Linköpings SS	2:22.14	Brons	
Thilde Smedbäck	1500m frisim	Linköpings SS	17:51.74	Brons	
Moa Holmquist	200m frisim	Jönköpings SS	2:06.19	Brons	
Julia Arildsson	800m frisim	Linköpings SS	9:19.86	Brons	
Julia Arildsson	400m frisim	Linköpings SS	4:31.50	Brons	
Annie Hegmegi	200m medley	Jönköpings SS	2:21.40	Brons	
Annie Hegmegi	100m ryggsim	Jönköpings SS	1:06.18	Brons	
Lagkapp		Deltagare	Tid	Placering	
Jönköpings SS	4x100m medley	Trine Forss	1:04.90	1:04.90	Guld
		Saga Boråker	1:10.19	2:15.09	Guld
		Annie Hegmegi	1:03.50	3:18.59	Guld
		Moa Holmquist	59.23	4:17.82	Guld
Linköpings SS	4x100m frisim	William Barkehed	54.07	54.07	Guld
		Jakob Brougham	53.60	1:47.67	Guld
		Lucas Humling	53.62	2:41.29	Guld
		Markus Stahre	51.77	3:33.06	Guld

Jönköpings SS	4x200m frisim	Moa Holmquist	2:07.29	2:07.29	Silver
		Annie Hegmegi	2:09.06	4:16.35	Silver
		Ida Rudelius	2:13.02	6:29.37	Silver
		Saga Boråker	2:11.33	8:40.70	Silver
Jönköpings SS	4x100m frisim	Moa Holmquist	59.43	59.43	Silver
		Trine Forss	59.15	1:58.58	Silver
		Ida Rudelius	1:00.69	2:59.27	Silver
		Annie Hegmegi	58.48	3:57.75	Silver
Jönköpings SS	4x100m medley mix	Annie Hegmegi	1:06.49	1:06.49	Brons
		Anton Hegmegi	1:05.59	2:12.08	Brons
		Gabriel Eriksson	58.49	3:10.57	Brons
		Moa Holmquist	58.89	4:09.46	Brons
JSM 25m	Stockholm 23-27/11				
Namn	Distans		Tid	Placering	
Annie Hegmegi	200m ryggsim	Jönköpings SS	2:10.93	Guld	
Annie Hegmegi	200m fjärilsim	Jönköpings SS	2:13.93	Guld	
Lucas Humling	800m frisim	Linköpings SS	8:10.74	Guld	
Lucas Humling	1500m frisim	Linköpings SS	15:51.75	Guld	
Lucas Humling	400m frisim	Linköpings SS	3:55.20	Guld	
Trine Forss	100m ryggsim	Jönköpings SS	1:01.07	Guld	
Annie Hegmegi	400m frisim	Jönköpings SS	4:16.50	Silver	
Annie Hegmegi	400m medley	Jönköpings SS	4:43.56	Silver	
Moa Holmquist	800m frisim	Jönköpings SS	8:54.00	Silver	
William Barkehed	800m frisim	Linköpings SS	8:17.40	Silver	
Ted Wiker	1500m frisim	Jönköpings SS	15:54.32	Silver	
Thilde Smedbäck	1500m frisim	Linköpings SS	17:24.76	Silver	
Annie Hegmegi	100m ryggsim	Jönköpings SS	1:01.64	Brons	
Annie Hegmegi	200m medley	Jönköpings SS	2:14.02	Brons	
Anton Hegmegi	200m medley	Jönköpings SS	2:05.12	Brons	
Julia Arildsson	1500m frisim	Linköpings SS	17:41.25	Brons	
Julia Arildsson	800m frisim	Linköpings SS	9:07.53	Brons	
Markus Stahre	200m ryggsim	Linköpings SS	2:03.02	Brons	
Markus Stahre	100m frisim	Linköpings SS	50.38	Brons	
Markus Stahre	50m frisim	Linköpings SS	22.99	Brons	
Trine Forss	50m ryggsim	Jönköpings SS	28.41	Brons	
Lagkapp		Deltagare	Tid	Placering	
Linköpings SS	4x200m frisim	William Barkehed	1:50.57	1:50.57	Guld
Linköpings SS		Henrik Lidström	1:52.81	3:43.38	Guld
Linköpings SS		Lucas Humling	1:51.04	5:34.42	Guld
Linköpings SS		Markus Stahre	1:50.93	7:25.35	Guld
Jönköpings SS	4x100m medley	Trine Forss	1:02.30	1:02.30	Guld
Jönköpings SS		Saga Boråker	1:08.25	2:10.55	Guld
Jönköpings SS		Annie Hegmegi	1:00.76	3:11.31	Guld
Jönköpings SS		Moa Holmquist	56.90	4:08.21	Guld

Jönköpings SS	4x200m frisim	Moa Holmquist	2:02.65	2:02.65	Guld	
Jönköpings SS		Ida Rudelius	2:08.57	4:11.22	Guld	
Jönköpings SS		Annie Hegmegi	1:59.90	6:11.12	Guld	
Jönköpings SS		Saga Boråker	2:06.02	8:17.14	Guld	
Jönköpings SS	4x50m medley	Trine Forss	28.25	28.25	Silver	
Jönköpings SS		Saga Boråker	31.28	59.53	Silver	
Jönköpings SS		Annie Hegmegi	27.57	1:27.10	Silver	
Jönköpings SS		Moa Holmquist	26.79	1:53.89	Silver	
Jönköpings SS	4x100m frisim	Moa Holmquist	58.13	58.13	Brons	
Jönköpings SS		Annie Hegmegi	55.84	1:53.97	Brons	
Jönköpings SS		Trine Forss	57.41	2:51.38	Brons	
Jönköpings SS		Saga Boråker	58.81	3:50.19	Brons	
Linköpings SS	4x100m frisim	Lucas Humling	51.77	51.77	Brons	
Linköpings SS		William Barkehed	49.87	1:41.64	Brons	
Linköpings SS		Henrik Lidström	51.97	2:33.61	Brons	
Linköpings SS		Markus Stahre	49.21	3:22.82	Brons	
SumSim 50m	Norrköping 13-17/7					
Namn	Distans		Åldersklass	Tid	Placering	
Szymon Machaj	100m fjärilsim	Kalmar SS	16 år	58.30	Guld	
Julia Karlberg	1500m frisim	Linköpings SS	15 år	18:38.42	Guld	
Olof Karlsson	100m fjärilsim	Linköpings SS	14 år	59.88	Guld	
Felix Sandstedt	100m bröstsim	Jönköpings SS	15 år	1:09.78	Silver	
Althaea Süsskind	200m fjärilsim	Linköpings SS	15 år	2:31.88	Silver	
Szymon Machaj	50m fjärilsim	Kalmar SS	16 år	26.16	Silver	
Amelia Hultqvist	400m frisim	Växjö Simsällskap	15 år	4:40.56	Brons	
Amelia Hultqvist	100m frisim	Växjö Simsällskap	15 år	59.71	Brons	
Nina Mirkhan	800m frisim	Värnamo Simsällskap	16 år	9:33.95	Brons	
Nina Mirkhan	200m frisim	Värnamo Simsällskap	16 år	2:10.58	Brons	
Nina Mirkhan	100m frisim	Värnamo Simsällskap	16 år	59.47	Brons	
Felix Sandstedt	200m bröstsim	Jönköpings SS	15 år	2:33.91	Brons	
Althaea Süsskind	100m fjärilsim	Linköpings SS	15 år	1:06.37	Brons	
Wilmer Jakobsson	100m bröstsim	Norrköpings KK	14 år	1:14.58	Brons	
Alwin Edqvist	100m frisim	Växjö Simsällskap	16 år	54.53	Brons	
Lagkapp		Deltagare	Åldersklass	Tid	Placering	
Linköpings SS	4x200m frisim	Sofia Holmqvist	14 år	2:25.03	2:25.03	Guld
		Alice Björnholm	14 år	2:19.53	4:44.56	Guld
		Saga Quarles van Ufford	14 år	2:19.73	7:04.29	Guld
		Elin Axelsson	14 år	2:17.04	9:21.33	Guld
Linköpings SS	4x100m frisim	Sofia Holmqvist	14 år	1:04.15	1:04.15	Silver
		Alice Björnholm	14 år	1:04.58	2:08.73	Silver
		Ellen Borg	13 år	1:04.18	3:12.91	Silver
		Elin Axelsson	14 år	1:02.63	4:15.54	Silver

Norrköpings KK	4x100m frisim	William Norén	16 år	55.96	55.96	Brons
		Jacob Hellman	16 år	54.68	1:50.64	Brons
		Jonathan Granqvist	15 år	59.18	2:49.82	Brons
		Carl Bönneberg	16 år	54.86	3:44.68	Brons
SumSim 25m	Helsingborg 16-18/12					
Namn	Distans		Åldersklass	Tid		Placering
Nina Gustavsson	1500m frisim	Växjö SS	16 år	17:41.56		Guld
Wilmer Jakobsson	200m bröstsim	Norrköpings KK	14 år	2:31.56		Guld
Olof Karlsson	100m fjärilsim	Linköping SS	14 år	59.42		Guld
Nina Gustavsson	400m frisim	Växjö SS	16 år	4:26.57		Silver
Szymon Machaj	100m fjärilsim	Kalmar SS	16 år	56.83		Silver
Szymon Machaj	50m fjärilsim	Kalmar SS	16 år	25.56		Silver
Althaea Süsskind	200m fjärilsim	Linköping SS	15 år	2:25.51		Silver
Alwin Edqvist	50m frisim	Växjö SS	16 år	23.89		Silver
Elliot Eldh	200m bröstsim	Linköping SS	14 år	2:32.90		Silver
Szymon Machaj	50m ryggsim	Kalmar SS	16 år	27.02		Brons
Wilmer Jakobsson	100m bröstsim	Norrköpings KK	14 år	1:08.96		Brons
Althaea Süsskind	100m fjärilsim	Linköping SS	15 år	1:04.66		Brons
Nina Mirkhan	400m frisim	Värnamo SS	16 år	4:28.88		Brons
Nina Mirkhan	100m frisim	Värnamo SS	16 år	58.47		Brons
Felix Sandstedt	200m bröstsim	Jönköping SS	15 år	2:24.96		Brons
Carl Bönneberg	1500m frisim	Norrköpings KK	16 år	16:36.06		Brons
Amelia Hultqvist	800m frisim	Växjö SS	15 år	9:25.06		Brons
Lagkapp		Deltagare	Åldersklass	Tid		Placering
Linköpings SS	4x100m frisim	Sofia Holmqvist	14 år	1:02.38	1:02.38	Brons
		Ellen Borg	13 år	1:00.08	2:02.46	Brons
		Alice Björnholm	14 år	1:02.48	3:04.94	Brons
		Elin Axelsson	14 år	1:00.73	4:05.67	Brons

