



STP 12 år och yngre Östsvenska simförbundet

Kategoriläger

Klubbar och län uppmanas att arrangera kat 5 läger för de yngre barnen. Förslagsvis i augusti och juni för att få uppstart samt avslut. Men även loven är bra alternativ.

Tävlingar

Instegs tävlingar som förbundet tog fram under 2023, ska sker på klubbnivå. Klubbar ska kunna styra hur deras instegs tävlingar ser ut och vilka stipulationstider de ser passa på deras klubbs nivå och storlekar. Syfte med instegs tävlingar är att få simmare en introduktion till att tävla mot sig själva på hemmaplan.

Fortsättningstävlingar enligt simförbundets förslag kan planeras både på klubbnivåer och länsvis. Stipulationstider kan även vara klubbvis eller länsvis. Fördel med länsvis stipulationstider är att det bli lättare för simmare och tränare att se när en simmare är redo att tävla på bortaplan.

Östsvenska cupen är med stipulationstider är en bra tävling för de yngre (men även för äldre nybörjare) Med alla sträckor är det en bra övergång för att så småningom tävla med fullt regelverk.

Önskan är att ha ett system på plats som föreningar och län kan använda fullt ut eller som bas för att bestämma eget upplägg. Stipulationstiderna ska vara på en nivå som ta en simmare till strax under de nya UDM kvalliderna för simmare från 13–16 år. Stipulationstider för instegstävlingar och fortsättningstävlingar steg 1 kan vara på en nivå som kanske 90% klarar av. När man kommer in till fortsättningstävlingar steg 2 kan stipulationstiderna vara lite svårare och inte alla 12år oyr ska kunna klara dem, men de som gör det blir bara ett steg ifrån UDM som är en tävling för 13-16år. Man kan se dessa steg 2 stipulationstider som något för simmare upp till 15år, som sedan förhoppningsvis försätts att utvecklas för att klara UDM och sedan DM kvallider.

STP 13-17 år Östsvenska simförbundet

ÖGP(tidigare UGP)

Vi kommer att behålla tävlingsformatet UGP men byta namn till ÖGP(Östsvenska grand prix).

Åldersklasser: 12 år o.y., 13 år, 14/15 år, 16/17 år, 18 år o.ä.

Möjlighet att lägga 5-6 tävlingspass på en helg där pass 1 & 3 fokuseras mot distanssimning så som 800- och 1500 frisim.

Höstmötet kommer fördela arrangörer som tidigare principer.

Länstrofén

Länstrofén fortsätter vi med men förlägger tävlingen till hösten i stället för som nu under våren.

Anledningen är att länen ska ha fler tävlingar att utgå ifrån när laget tas ut. Detta gäller speciellt åldersklass 13 år som året tidigare tävlat under annat regelverk.

Höstmötet kommer fördela arrangörer som tidigare principer.

DM/JDM/UDM(50m) (Östsvenska mästerskapen)

Kommer att fortsätta arrangeras som tidigare med tillägg att sätta kvaltider på UDM(procent av kvaltid till JDM).

Höstmötet kommer fördela arrangörer som tidigare principer.

Kategoriläger

Fortsätter som tidigare. Men kat 2 döps om till kat 1. Anledningen kommer nedan. Lägre är för simmare födda 2006 och tidigare (2025) Ligger kvar på sportlovsveckorna (7-8)

STP junior/senior Östsvenska

DM/JDM (Östsvenska mästerskapen)

Fortsätter som innan. Men med något ändrade datum. Förslag kommer innan höstmötet.
Kvaltider på UDM höjer nivån något och verkar positivt för äldre simmare.

Kategoriläger (1)

Utgår och ersätts med tävlingsresa till Euro Meet i Luxemburg 31/1-2/2 – 2025

Krav för deltagande är:

-650 Aquapoäng på en gren alternativt 1800 poäng på 3 grenar. Uppnått under 2024.

-Första året på gymnasiet, dvs född 2008 för att åka med 2025.

Övrigt I

Möjlighet till filmanalys eller annan föreläsning/utbildning

Övrigt II

Fortbildning för tränare i form av utbildningsresa. Tex studiebesök eller internationell konferens.